



## AVIS DE COMPÉTITION

**LE CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE LAVAL INC.**

### **ANNONCE LA TENUE DE COMPÉTITION INVITATION CAROLE PAGEAU 2011**

(Volet individuel)

**LES 11-12 et 13 février 2011**

Cette compétition s'adresse uniquement aux patineurs admissibles, membres en règle de Patinage Canada et dont le club d'appartenance est situé dans une des régions ou des clubs suivants :

- |                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| 1) Laval        | 6) Montréal Concordia |
| 2) Bourassa     | 7) Outaouais          |
| 3) Lac St-Louis | 8) Rive-Sud           |
| 4) Lanaudière   | 9) Sud-ouest          |
| 5) Laurentides  |                       |

**Président(e) comité organisateur :** Carole Pageau

# Téléphone : 450-661-1225 Courriel : [cpalaval@cpalaval.qc.ca](mailto:cpalaval@cpalaval.qc.ca)

**Président(e) de la compétition :** Carole Pageau

# Téléphone : 450-661-1225 Courriel : [cpalaval@cpalaval.qc.ca](mailto:cpalaval@cpalaval.qc.ca)

**Représentant technique :** Carole Pageau

**Spécialiste des données en chef :** Pauline Dumont

**Spécialiste des données informatiques :** Normand Lemay

**LA FÉDÉRATION DE PATINAGE ARTISTIQUE DU QUÉBEC**

**N° DE SANCTION : IR-10-080**

NOM DU CLUB HÔTE : C.P.A. Laval Inc.

ADRESSE : 4939, de la Fabrique, Laval, Québec, H7C 1E4

COURRIEL : [cpalaval@cpalaval.qc.ca](mailto:cpalaval@cpalaval.qc.ca)

Site Internet : [www.cpalaval.qc.ca](http://www.cpalaval.qc.ca)

Cette compétition est sanctionnée par Patinage Canada et est assujettie aux règlements de cette association.

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

### Endroit

La compétition se tiendra à :

#### GLACE 1

Aréna Laval-Ouest

6200, boulevard Arthur Sauvé

Laval, Québec

H7R 3X7

Téléphone : 450-978-8920

### Dimensions de la patinoire

Les dimensions de la surface glacée sont de 85 X 200

### Responsabilités

Patinage Canada, la Fédération, l'Association régionale et le comité des clubs hôtes n'assument aucune responsabilité pour les dommages ou blessures subis par les patineurs. Comme condition et en considération de leur participation, tous les concurrents ainsi que leurs parents ou tuteurs acceptent d'assumer les risques de blessures ou de dommages à la personne ou à la propriété de la compétition, et renoncent à toute réclamation contre les officiels, Patinage Canada, la Fédération, l'Association régionale et les clubs hôtes; l'inscription n'est acceptée qu'à cette condition.

### Conduite des concurrents

- 1) Les concurrents sont tenus d'obéir implicitement aux instructions des officiels chargés de la compétition.
- 2) Tout concurrent qui, directement ou indirectement, s'exprime de façon inconvenante à l'endroit des officiels ou de leurs décisions ou quant aux notes des juges, peut-être suspendu et/ou exclus de toute compétition subséquente.

### Restrictions

Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de participants dans chacune des catégories. Sa décision sera sans appel.

### Inscriptions

Un formulaire d'inscription dûment complété et signé doit être soumis par chaque patineur désirant s'inscrire à une ou plusieurs catégories. Aussi, les équipes devront compléter les formulaires prévus à cette fin. Les formulaires ainsi que le paiement complet des droits d'inscription :

Devront être oblitérés au plus tard le 9 janvier 2011 à l'adresse suivante :

C.P.A. Laval  
4939, de la Fabrique  
Laval, Québec  
H7R 1E4

Les inscriptions présentées après la date limite fixée dans l'avis de compétition ne peuvent être acceptées qu'au choix du comité chargé de la compétition.

### **Date limite d'âge**

Le **1<sup>er</sup> juillet** qui précède la compétition pour les patineurs des catégories compétitives et les patineurs des catégories « Sans limites ». Aucune limite d'âge pour les catégories officielles de patinage STAR.

### **Frais d'inscriptions**

55.00 \$ par événement

30.00 \$ chaque événement supplémentaire

60.00 \$ pour les équipes

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de C.P.A. Laval et datés **au plus tard le 9 janvier 2011**.

### **Aucun chèque postdaté après le 9 janvier 2011 ne sera accepté**

Les droits d'inscription ne sont remboursés que si la compétition n'a pas lieu ou si l'inscription est retirée avant la date limite.

Des frais de 25.00 \$ seront appliqués sur les chèques sans provision.

### **Date limite des tests**

La date limite des tests est la même que la date limite d'inscription.

### **CALCUL DES RÉSULTATS**

**UPU/CPC** : Veuillez prendre note que les méthodes de calcul des résultats « UPU » (un par un) et « CPC » (calcul par points cumulatifs) seront utilisées selon les catégories.

### **Musique**

Chaque patineur devra fournir deux (2) CD lors de l'enregistrement.

### **Enregistrement**

Tous les patineurs devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, au moins une heure avant le début de leur épreuve. Ils remettront aux responsables leurs deux (2) CD. Le nom, la catégorie, la priorité (1 ou 2) et la durée du programme doivent apparaître clairement sur chacun des CD. Le tout sera sous la responsabilité des préposés à la musique jusqu'à la fin de la compétition.

Les entraîneurs membres de Patinage Canada et certifiés selon les exigences devront s'enregistrer et présenter la carte photo (obligatoire).

### **Frais d'admission**

Adulte : 6.00 \$

Enfant : Moins de 12 ans 4.00 \$

Gratuit : Moins de 3 ans

Le concurrent et un accompagnateur auront un laissez-passer pour le week-end lors de l'accréditation.

Les entraîneurs certifiés selon les exigences et membres de Patinage Canada seront admis gratuitement sur présentation de la carte photo (obligatoire).

## **Prix**

Des médailles seront remises aux trois (3) premiers de chaque catégorie en conformité avec le règlement. Lorsqu'il n'y a que 2 participants à une épreuve, ces patineurs recevront un prix.

Dans le cas où il n'y aurait qu'un seul participant ou équipe, une médaille sera remise.

## **Trophée perpétuel**

Non applicable

## **Horaire de la compétition**

Un horaire provisoire sera transmis

À chaque club d'appartenance après la date limite des inscriptions.

Sera disponible sur Internet à l'adresse : [www.cpalaval.qc.ca](http://www.cpalaval.qc.ca)

## **Formation des groupes**

**Les groupes de patineurs des catégories compétition** : selon les règlements de Patinage Canada

**Les groupes de patineurs des catégories «STAR», «Débutant, Intermédiaire et Sans limites»** : si le nombre de participants permet plus d'un groupe, la répartition se fera par âge et ce, pour toutes les compétitions invitations.

## **Vidéo**

Vidéo disponible sur place pour filmer votre enfant. Coût : À déterminer \$

## **Restaurants**

Il y aura un casse-croûte à l'aréna qui sera ouvert durant la compétition.

## **Hébergement**

### **HÔTEL OFFICIEL**

**Comfort Inn**

**2055, autoroute de Laurentides**

**Laval, Québec**

**Tel: 450-686-0600 Fax: 450-686-9311**

**IMPORTANT :** Lors de votre réservation, veuillez mentionner que celle-ci est faite dans le cadre de la Compétition Invitation Carole Pageau 2011

## Annexe 1 – Catégorie patineurs de compétition

---

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada. **Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (exemple : en simple) lors de la même compétition.**

Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis.

---

### PATINAGE EN SIMPLE

Le contenu des catégories en simple dames et messieurs pour :

#### NOVICE selon le règlement de **Patinage Canada**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme court : Un programme court en musique d'une durée maximale de 2 minutes 30 secondes qui comprend le groupe d'éléments annoncé par Patinage Canada pour la saison en cours.

Programme libre : Dames 3 min. +/- 10 sec.  
Messieurs 3 min. 30 sec. +/- 10 sec.

Dames      Messieurs

#### PRÉ-NOVICE selon le règlement de **Patinage Canada**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme court : Un programme court en musique d'une durée maximale de 2 minutes 30 secondes qui comprend le groupe d'éléments annoncé par Patinage Canada pour la saison en cours.

Programme libre : Dames et messieurs 3 min. +/- 10 sec.

Dames      Messieurs

**JUVÉNILE** selon le règlement de **Patinage Canada**. *Les concurrents juvéniles seront âgés de moins de 12 ans (dames) et de moins de 13 ans (messieurs) avant le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.*

Programme libre sur musique : Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.

Dames      Messieurs

**PRÉ-JUVÉNILE** : test préliminaire de style libre réussi au complet, selon les règlements de **Patinage Canada**. *Les concurrents pré-juvéniles seront âgés de moins de 11 ans (dames) et de moins de 12 ans (messieurs) avant le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.*

Programme libre sur musique : Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.

Dames      Messieurs

# Annexe 1 – Catégorie patineurs de compétition

---

## CATÉGORIES SANS-LIMITES

- *Pour le contenu de programme, se référer au contenu de programme équilibré du Pré-juvénile de Patinage Canada ;*
- *Aucune restriction de test.*

### SANS LIMITES 6 ANS

Être âgé de moins de 7 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.  
Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames

### SANS LIMITES 7 ANS

Être âgé de moins de 8 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.  
Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames

### SANS LIMITES 8 ANS

Être âgé de moins de 9 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.  
Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames          Messieurs

### SANS LIMITES 9 ANS

Être âgé de moins de 10 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.  
Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Messieurs

## Annexe 2 – Catégorie patinage STAR

---

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada. **Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (ex : en simple) lors de la même compétition.**

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.  
(Règlement de Patinage Canada)

Les patineurs qui ont un test de compétition mais qui n'ont pas participé aux « Championnats de Section » de l'année courante (1<sup>er</sup> juillet au 30 juin) peuvent participer à ces événements.

\* Équivalence de test STAR pour les patineurs ayant complété un test de compétition :

Juvenile : Senior Bronze  
Pré-Novice : Junior Argent  
Novice : Senior  
Junior : Or

---

### PATINAGE EN SIMPLE

Pour les contenus de programme, voir les programmes équilibrés de Patinage Canada ou la description jointe.

#### DÉBUTANT

TEST : Ne pas avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre  
Un programme libre d'une durée de 1 minute (+/- 10 secondes)

Dames                      Messieurs

Éléments prescrits :

- Saut de valse
- Un saut parmi : salchow, boucle piquée (toe loop), boucle (loop)
- Une combinaison de deux sauts parmi : salchow, boucle piqué (toe loop), boucle (loop)
- Une pirouette – une position de base sans changement de pieds
- Une séquence de pas
- Un minimum de un mouvement de transition
- Aucun saut ne peut être répété
- Pour tout manquement, une pénalité de 0,1 point sera appliquée sur la note technique.

#### PRÉ-PRÉLIMINAIRE

TEST : Ne pas avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre  
Un programme libre d'une durée de 1,5 minute (+/- 10 secondes)

Dames                      Messieurs

## **Annexe 2 – Catégorie patinage STAR**

---

### **INTERMÉDIAIRE**

TEST : Avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior bronze de style libre

Un programme libre d'une durée de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames                      Messieurs

\* Contenu de programme équilibré du Préliminaire

\* Le saut axel est permis, mais aucun double saut.

### **PRÉLIMINAIRE**

TEST : Avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior bronze de style libre

Un programme libre d'une durée de 2,0 minutes (+/- 10 secondes)

Dames                      Messieurs

### **JUNIOR BRONZE**

TEST : Avoir réussi le test complet junior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior bronze de style libre

Un programme libre d'une durée de 2,5 minutes (+/- 10 secondes)

Dames                      Messieurs

### **SENIOR BRONZE**

TEST : Avoir réussi le test complet du senior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior argent de style libre

Un programme libre d'une durée de 3,0 minutes (+/- 10 secondes)

Dames                      Messieurs

### **JUNIOR ARGENT**

TEST : Avoir réussi le test complet junior argent de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior argent de style libre

Un programme libre d'une durée de 3,5 minutes (+/- 10 secondes)

Dames                      Messieurs

### **SENIOR ARGENT**

TEST : Avoir réussi le test complet senior argent de style libre mais ne pas avoir complété le test or de style libre

Dames - Un programme libre d'une durée de 3,5 minutes +/- 10 secondes

Messieurs - Un programme libre d'une durée de 4,0 minutes +/- 10 secondes



## Annexe 4 – Épreuve d'interprétation

---

### ÉPREUVES D'INTERPRÉTATION

Voir le manuel technique de Patinage Canada, section C : tests d'interprétation

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.  
(Règlement de Patinage Canada)

---

#### SIMPLE

**Homme**

**Dame**

**APPRENTI :**

Aucun test d'interprétation réussi  
Durée : 1 à 2 minutes +/- 10 sec.

**INITIATION :**

Aucun test d'interprétation réussi  
Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.

**INTRODUCTION :**

doit avoir réussi le test certificat introduction du test d'interprétation  
Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.

**BRONZE :**

doit avoir réussi le test certificat bronze du test d'interprétation  
Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.

# Annexe 5 – Patinage plus

---

## PROGRAMME AVEC MUSIQUE

---

Doit patiner sur une glace patinage plus **seulement**; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel.

- **Aucun autre élément technique ne peut être ajouté au programme. Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement à cet énoncé.**

### ÉTAPE 4

Avoir réussi au maximum l'étape 4,

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

**Dames**

**Messieurs**

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Slalom arrière (2 pieds à 1 pied)
2. Virage : d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
3. Pirouette : avant sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut : d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
5. Spirale arrière

### ÉTAPE 5

Avoir réussi l'étape 5 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

**Dames**

**Messieurs**

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés avant sur la figure 8
2. Pirouette : avant sur 1 pied (plus d'une rév.)
3. Pirouette : arrière sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut : 1 pied d'avant en arrière
5. Saut de lapin

### ÉTAPE 6

Avoir réussi l'étape 6 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

**Dames**

**Messieurs**

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés arrière sur la figure 8
2. Poussés-élans sur un cercle avec croisés et virages
3. Pirouette arrière (plus d'une révolution)
4. Saut puissant avec rotation (valse)
5. N'importe quel saut d'une rotation

### ÉTAPE 7

Avoir réussi l'étape 7 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

**Dames**

**Messieurs**

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Séquence de pas simple sur un tracé prescrit (comprend des 3 et des mohawks)
2. Pirouette 1 pied avec croisés arrières en entrée
3. Pirouette assise (une révolution)
4. Salchow
5. Saut de boucle (Loop)

# Annexe 5A – Patinage plus - Étoiles

---

## PROGRAMME AVEC MUSIQUE

---

**PRIVÉ et/ou SEMI-PRIVÉ :** un patineur avec un entraîneur professionnel, parfois un ou parfois plusieurs

---

- **Aucun autre élément technique ne peut être ajouté au programme. Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement à cet énoncé.**

### ÉTAPE 4

Avoir réussi au maximum l'étape 4  
Durée du programme : 1 minute  
Aucune limite d'âge

**Dames**

**Messieurs**

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Slalom arrière (2 pieds à 1 pied)
2. Virage : d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
3. Pirouette : avant sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut : d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
5. Spirale arrière

### ÉTAPE 5

Avoir réussi l'étape 5 mais pas plus  
Durée du programme : 1 minute  
Aucune limite d'âge

**Dames**

**Messieurs**

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés avant sur la figure 8
2. Pirouette : avant sur 1 pied (plus d'une rév.)
3. Pirouette : arrière sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut : 1 pied d'avant en arrière
5. Saut de lapin

### ÉTAPE 6

Avoir réussi l'étape 6 mais pas plus  
Durée du programme : 1 minute  
Aucune limite d'âge

**Dames**

**Messieurs**

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés arrière sur la figure 8
2. Poussés-élans sur un cercle avec croisés et virages
3. Pirouette arrière (plus d'une révolution)
4. Saut puissant avec rotation (valse)
5. N'importe quel saut d'une rotation

### ÉTAPE 7

Avoir réussi l'étape 7 mais pas plus  
Durée du programme : 1 minute  
Aucune limite d'âge

**Dames**

**Messieurs**

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Séquence de pas simple sur un tracé prescrit (comprend des 3 et des mohawks)
2. Pirouette 1 pied avec croisés arrières en entrée
3. Pirouette assise (une révolution)
4. Salchow
5. Saut de boucle (Loop)

## Annexe 6 – Catégorie équipe

---

### ÉQUIPES - DAMES ET MESSIEURS

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.  
(Règlement de Patinage Canada)

**Prendre note que les éléments cochés devront être appliqués dans l'avis de compétition**

Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus 5. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments.

Les poussées élans seront exécutées une seule fois, un seul tour de glace et sans reprise.

Toutes les équipes doivent porter un nom.

Les équipes peuvent être formées de patineurs de clubs différents mais un seul club devra être mentionné sur le formulaire d'inscription.

Toutes les équipes d'une même catégorie sont disposées autour de la patinoire dans l'ordre de départ.

Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément.

Les éléments sont patinés dans l'ordre énoncé.

Les patineurs peuvent s'inscrire dans une catégorie supérieure pour former une équipe.

Les patineurs ne doivent pas avoir réussi de test de compétition.

Un patineur ne peut pas s'inscrire dans deux équipes.

Seul le chaperon sera autorisé à inscrire tous les membres de l'équipe.

La première minute d'échauffement est strictement réservée au «stroking».

Chaque élément sera exécuté deux fois.

Les points seront accordés pour la meilleure des deux exécutions.

---

### ÉQUIPES PATINAGE PLUS

---

Doit patiner sur une glace patinage plus **seulement**; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel; 40 % de l'équipe peut être constitué de patineurs recevant des cours privés ou semi-privés.

---

#### ÉQUIPE ÉTAPE 1

Avoir réussi l'étape 1 mais pas plus

1. Marche avant (marche du canard)
2. Marche arrière (8 pas)
3. Marcher en rond sur place
4. Saut sur 2 pieds sur place
5. Équilibre sur 1 pied en patinage avant

## **Annexe 6 – Catégorie équipe**

---

### **ÉQUIPE ÉTAPE 2**

Avoir réussi l'étape 2 mais pas plus

1. Séquence de poussés et de glissés continus avant (min. 8 poussées fortes)
2. Glissés avant en position demi-assise
3. Pirouette sur 2 pieds
4. Saut sur 2 pieds pendant un glissé avant
5. Équilibre sur 1 pied en patinage arrière

### **ÉQUIPE ÉTAPE 3**

Avoir réussi l'étape 3 mais pas plus

1. Slalom avant (2 pieds et 1 pied)
2. Séquence de poussés et de glissés continus arrière (min. 8 poussés fortes)
3. Pirouettes sur 2 pieds en alternant les pieds
4. Saut sur 2 pieds en déplacement arrière
5. Spirale avant

### **ÉQUIPE ÉTAPE 4**

Avoir réussi l'étape 4 mais pas plus

1. Slalom arrière (2 pieds à 1 pied)
2. Virages d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
3. Pirouette avant sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
5. Spirale arrière

### **ÉQUIPE ÉTAPE 5**

Avoir réussi l'étape 5 mais pas plus

1. Croisés avant sur la figure 8
2. Pirouette avant sur 1 pied (plus d'une révolution)
3. Pirouette arrière sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut sur 1 pied d'avant en arrière
5. Saut de lapin

## Annexe 6 – Catégorie équipe

---

### ÉQUIPE ÉTAPE 6

Avoir réussi l'étape 6 mais pas plus

1. Croisés arrière sur la figure 8
2. Poussées-élans sur un cercle avec croisés et virages
3. Pirouette arrière sur 1 pied (pus d'une révolution)
4. Saut puissant avec rotation (valse)
5. N'impose quel saut d'une rotation

### ÉQUIPE ÉTAPE 7

Avoir réussi l'étape 7 mais pas plus

1. Séquence de pas simple sur un tracé prescrit (comprend des 3 et des mohawks)
2. Pirouette sur 1 pied avec croisés arrière à l'entrée
3. Pirouette assise (une révolution)
4. Saut - Salchow
5. Saut – Boucle (Loop)

---

### ÉQUIPES STAR

---

\* Équivalence de test STAR pour les patineurs ayant complété un test de compétition :

Juvenile : Senior Bronze  
Pré-Novice : Junior Argent  
Novice : Senior Argent  
Junior : Or

### ÉQUIPE DÉBUTANT

Aucune partie de test de style libre réussie  
Aucune limite d'âge

Exécuter les 5 éléments suivants :

1. Salchow
2. Boucle piquée
3. Combinaison de 2 sauts: salchow et/ou boucle
4. Pirouette assise
5. Arabesque

## **Annexe 6 – Catégorie équipe**

---

### **ÉQUIPE PRÉ-PRÉLIMINAIRE**

Aucune partie de test de style libre réussie  
Aucune limite d'âge

Exécuter les 5 éléments suivants :

1. Pirouette debout minimum (2 rotations)
2. Arabesque (spirale) avant (pied facultatif)
3. Flip
4. Boucle
5. Combinaison de sauts au choix du patineur

### **ÉQUIPE PRÉLIMINAIRE**

Test préliminaire de style libre partie 1 (éléments) réussie  
Aucune limite d'âge

Exécuter les 5 éléments suivants :

1. Combinaison de sauts comprenant au moins un saut de boucle piquée (toe loop)
2. Pirouette assise (minimum 3 rotations)
3. Arabesque (spirale) avant (pied gauche)
4. Combinaison de sauts au choix du patineur
5. Lutz

### **ÉQUIPE JUNIOR BRONZE**

Test junior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie  
Aucune limite d'âge

Exécuter les 5 éléments suivants :

1. Axel
2. Pirouette arabesque, changement de pied assise
3. Lutz
4. combinaison de sauts au choix du patineur
5. combinaison de 2 sauts comprenant un saut double

### **ÉQUIPE SENIOR BRONZE**

Test senior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie  
Aucune limite d'âge

Exécuter les 5 éléments suivants :

1. Double salchow
2. Combinaison de 2 sauts doubles piqués (toe loop)
3. Pirouette arabesque sautée (minimum 5 rotations)
4. Combinaison de sauts double
5. Combinaison de sauts au choix du patineur simple et double

## Annexe 6 – Catégorie équipe

---

---

### ÉQUIPES DE COMPÉTITION

---

#### ÉQUIPE DE COMPÉTITION

Avoir réussi au moins un test de compétition

Aucune limite d'âge

Exécuter les 5 éléments suivants :

1. Axel ou double axel
2. Pirouette sautée (minimum 6 rotations)
3. Séquence de mouvements de transition
4. Combinaison de pirouettes, un changement de pied et 2 changements de positions (minimum 10 rotations)
5. Combinaison de 2 sauts doubles, ou un double et un triple ou 2 triples

---

### ÉQUIPES ADULTE

---

- ***Avoir 18 ans à la date limite d'inscription à la compétition.***

#### **ADULTE ÉQUIPE - DÉBUTANT**

Test réussi : Test junior bronze de style libre ou moins

Exécuter les 5 éléments suivants :

1. Saut de valse
2. Pirouette debout sur 1 ou 2 pieds
3. Arabesque (direction et carre au choix)
4. Séquence de pas en ligne droite
5. Élément au choix (prendre note que cet élément sera évalué selon la qualité de l'exécution)

#### **ADULTE ÉQUIPE - INTERMÉDIAIRE**

Test réussi : Test senior bronze de style libre ou plus

Exécuter les 5 éléments suivants :

1. Axel
2. Pirouette combinée
3. Combinaison de 2 sauts
4. Pirouette sautée
5. Élément au choix (prendre note que cet élément sera évalué selon la qualité de l'exécution)