



**LE CPA ROSEMÈRE
ANNONCE LA TENUE DE
Invitation Pierrette Vaillant-Pierre 2011**



les 7, 8 et 9 janvier 2011

Cette compétition s'adresse uniquement aux patineurs admissibles, membres en règle de Patinage Canada et dont le club d'appartenance est situé dans une des régions ou des clubs suivants :

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| 1) Laurentides | 6) Mauricie |
| 2) Bourassa | 7) Montréal-Concordia |
| 3) Lac Saint-Louis | 8) Rive-Sud |
| 4) Lanaudière | 9) Sud-ouest |
| 5) Laval | |

Président(e) comité organisateur : Nathalie Poirier

Téléphone : 450-621-0125 Courriel : nath.poirier@videotron.ca

Président(e) de la compétition : Pierrette Vaillant-Pierre

Téléphone : 450-437-1169

Représentant technique : Claudette Demers

Spécialiste des données en chef :

Spécialiste des données informatiques :

LA FÉDÉRATION DE PATINAGE ARTISTIQUE DU QUÉBEC

N^o DE SANCTION : IR-10-057

NOM DU CLUB HÔTE : C.P.A. Rosemère

ADRESSE : 155 rue Charbonneau, Rosemère, Québec

COURRIEL : nath.poirier@videotron.ca

Cette compétition est sanctionnée par Patinage Canada et est assujettie aux règlements de cette association.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

1.0 Endroit

La compétition se tiendra à :

GLACE 1

Aréna Rosemère
155 Charbonneau
Rosemère, Québec
J7A 3G1

Téléphone : 450-621-9212

GLACE 2

Aréna Charbonneau
155 Charbonneau
Rosemère, Québec
J7A 3G1

Téléphone : 450-621-9212

2.0 Dimensions de la patinoire

Les dimensions de la surface glacée sont de

Glacé 1 85 x 200

Glacé 2 85 x 200

3.0 Responsabilités

Patinage Canada, la Fédération, l'Association régionale et le comité des clubs hôtes n'assument aucune responsabilité pour les dommages ou blessures subis par les patineurs. Comme condition et en considération de leur participation, tous les concurrents ainsi que leurs parents ou tuteurs acceptent d'assumer les risques de blessures ou de dommages à la personne ou à la propriété de la compétition, et renoncent à toute réclamation contre les officiels, Patinage Canada, la Fédération, l'Association régionale et les clubs hôtes; l'inscription n'est acceptée qu'à cette condition.

4.0 Conduite des concurrents

- 1) Les concurrents sont tenus d'obéir implicitement aux instructions des officiels chargés de la compétition.
- 2) Tout concurrent qui, directement ou indirectement, s'exprime de façon inconvenante à l'endroit des officiels ou de leurs décisions ou quant aux notes des juges, peut-être suspendu et/ou exclus de toute compétition subséquente.

5.0 Restrictions

- A) Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de participants dans chacune des catégories. Sa décision sera sans appel.

6.0 Inscriptions

Un formulaire d'inscription dûment complété et signé doit être soumis par chaque patineur désirant s'inscrire à une ou plusieurs catégories. Aussi, les équipes devront compléter les formulaires prévus à cette fin. Les formulaires ainsi que le paiement complet des droits d'inscription :

- Devront être reçus au plus tard le **3 décembre 2010** à l'adresse suivante :

Adresse : **Invitation Pierrette Vaillant-Pierre
Service des loisirs de Rosemère
100 rue Charbonneau
Rosemère, Québec J7A 3W1**

Les inscriptions présentées après la date limite fixée dans l'avis de compétition ne peuvent être acceptées qu'au choix du comité chargé de la compétition.

7.0 Date limite d'âge

Le **1^{er} juillet** qui précède la compétition pour les patineurs des catégories compétitives et les patineurs des catégories « Sans limites ». Aucune limite d'âge pour les catégories officielles de patinage STAR.

8.0 Frais d'inscriptions

50.00 \$ par événement

30.00 \$ chaque événement supplémentaire

50.00 \$ pour les équipes

60.00 \$ couple de danse et ou de style libre

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de **CPA Rosemère** et datés **au plus tard le 3 décembre 2010**.

Aucun chèque postdaté après le 3 décembre 2010 ne sera accepté.

Les droits d'inscription ne sont remboursés que si la compétition n'a pas lieu ou si l'inscription est retirée avant la date limite.

Des frais de 25.00 \$ seront appliqués sur les chèques sans provision.

9.0 Date limite des tests

La date limite des tests est la même que la date limite d'inscription.

10.0 CALCUL DES RÉSULTATS

UPU/CPC Veuillez prendre note que les méthodes de calcul des résultats « UPU » (un par un) et « CPC » (calcul par points cumulatifs) seront utilisées selon les catégories.

11.0 Musique

Chaque patineur devra fournir deux (2) CD lors de l'enregistrement.

12.0 Enregistrement

Tous les patineurs devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, au moins une heure avant le début de leur épreuve. Ils remettront aux responsables leurs deux (2) CD. Le nom, la catégorie, la priorité (1 ou 2) et la durée du programme doivent apparaître clairement sur chacun des CD. Le tout sera sous la responsabilité des préposés à la musique jusqu'à la fin de la compétition.

Les entraîneurs membres de Patinage Canada et certifiés selon les exigences devront s'enregistrer et présenter la carte photo (obligatoire).

13.0 Frais d'admission

Adulte : 5.00 \$ Enfant : 3.00 \$ Passe : 8 \$

- Le concurrent et un accompagnateur auront un laissez-passer pour le week-end lors de l'accréditation.

Les entraîneurs certifiés selon les exigences et membres de Patinage Canada seront admis gratuitement sur présentation de la carte photo (obligatoire).

14.0 Prix

Des médailles seront remises aux trois (3) premiers de chaque catégorie en conformité avec le règlement. Lorsqu'il n'y a que 2 participants à une épreuve, ces patineurs recevront un prix.

- Dans le cas où il n'y aurait qu'un seul participant ou équipe, une médaille sera remise.

15.0 Trophée perpétuel

- Non applicable

16.0 Horaire de la compétition

Un horaire provisoire sera transmis

- Sera disponible sur Internet à l'adresse : www.arpal.ca

17.0 Formation des groupes

- Les groupes de patineurs des catégories compétition** : selon les règlements de Patinage Canada
- Les groupes de patineurs des catégories «STAR», «Débutant, Intermédiaire et Sans limites»** : si le nombre de participants permet plus d'un groupe, la répartition se fera par âge et ce, pour toutes les compétitions invitations.

18.0 Vidéo

- Vidéo disponible sur place pour filmer votre enfant.

19.0 Restaurants

- Il y aura un casse-croûte à l'aréna qui sera ouvert durant la compétition.

20.0 Hébergement

HÔTEL OFFICIEL

Hôtel Le Rivage

125, boul. Labelle

Rosemère, QC

Tél : (450) 437-2171 1-800-437-2171

IMPORTANT : Lors de votre réservation, veuillez mentionner que celle-ci est faite dans le cadre de la Compétition Invitation Pierrette Vaillant-Pierre 2011.

Annexe 1 - Catégorie patineurs de compétition

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada. **Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (exemple : en simple) lors de la même compétition.**

- Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis.

PATINEURS EN SIMPLE

Le contenu des catégories en simple dames et messieurs pour :

SENIOR Selon le règlement de **Patinage Canada**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

- Programme court : Un programme court en musique, d'une durée maximale de 2 minutes 50 secondes, qui comprend les éléments énumérés dans le Manuel technique de Patinage Canada.
- Programme libre : Dames : 4 min. +/- 10 sec.
Messieurs : 4 min. 30 sec. +/- 10 sec.
 Dames Messieurs

JUNIOR Selon le règlement de **Patinage Canada**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

- Programme court : Un programme court en musique, d'une durée maximale de 2 minutes 50 secondes, qui comprend les éléments énumérés dans le Manuel technique de Patinage Canada.
- Programme libre : Dames : 3 min. 30 sec. +/- 10 sec.
Messieurs : 4 min. +/- 10 sec.
 Dames Messieurs

NOVICE selon le règlement de **Patinage Canada**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

- Programme court : Un programme court en musique d'une durée maximale de 2 minutes 30 secondes qui comprend le groupe d'éléments annoncé par Patinage Canada pour la saison en cours.
- Programme libre : Dames 3 min. +/- 10 sec.
Messieurs 3 min. 30 sec. +/-10 sec.
 Dames Messieurs

PRÉ-NOVICE selon le règlement de **Patinage Canada**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

- Programme court : Un programme court en musique d'une durée maximale de 2 minutes 30 secondes qui comprend le groupe d'éléments annoncé par Patinage Canada pour la saison en cours.
- Programme libre : Dames et messieurs 3 min. +/- 10 sec.
 Dames Messieurs

JUVÉNILE selon le règlement de **Patinage Canada**. *Les concurrents juvéniles seront âgés de moins de 12 ans (dames) et de moins de 13 ans (messieurs) avant le 1^{er} juillet qui précède la compétition.*

Programme libre sur musique : Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.
 Dames Messieurs

PRÉ-JUVÉNILE : test préliminaire de style libre réussi au complet, selon les règlements de **Patinage Canada**. *Les concurrents pré-juvéniles seront âgés de moins de 11 ans (dames) et de moins de 12 ans (messieurs) avant le 1er juillet qui précède la compétition.*

Programme libre sur musique : Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.
 Dames Messieurs

CATÉGORIES SANS-LIMITES

- **Pour le contenu de programme, se référer au contenu de programme équilibré du Pré-juvénile de Patinage Canada ;**
- **Aucune restriction de test.**

SANS LIMITES 6 ANS
Être âgé de moins de 7 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.
Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)
 Dames

SANS LIMITES 7 ANS
Être âgé de moins de 8 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.
Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)
 Dames

SANS LIMITES 8 ANS
Être âgé de moins de 9 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.
Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)
 Dames Messieurs

SANS LIMITES 9 ANS
Être âgé de moins de 10 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.
Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)
 Messieurs

PATINEURS EN COUPLE

Le contenu des catégories en couple pour :

JUVÉNILÉ selon les règlements de **Patinage Canada**

Programme sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme libre : 2 min 30 sec. +/- 10 sec.

PATINEURS EN DANSE

Le contenu des catégories en danse pour :

JUVÉNILÉ selon les règlements de **Patinage Canada**

Deux des quatre danses imposées énumérées ci-dessous seront tirées au sort et patinées dans l'ordre précisé :

Danses imposées : Tango Fiesta, Ten-Fox, Fourteenstep, Valse européenne

Danse libre de 2 minutes +/- 10 secondes

NB : Les pirouettes annoncées ne dépasseront pas le niveau 2. Tous les autres éléments seront annoncés jusqu'aux niveaux maximums conformément à la pratique courante.

PRÉ-JUVÉNILÉ B : avoir réussi au moins une danse du test préliminaire de danse

Danses imposées : Valse hollandaise et Tango canasta

PRÉ-JUVÉNILÉ A : avoir réussi le test complet préliminaire de danse

Danses imposées : Danse Swing, Tango Fiesta.

Danse Libre de 2 minutes +/- 10 secondes

NB : Programme équilibré – voir Juvénile danse libre. De plus, les levées seront limitées au niveau 1.

Annexe 2 – Catégorie Patinage STAR

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada. **Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (ex : en simple) lors de la même compétition.**

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.
(Règlement de Patinage Canada)

- Les patineurs qui ont un test de compétition mais qui n'ont pas participé aux « Championnats de Section » de l'année courante (1^{er} juillet au 30 juin) peuvent participer à ces événements.

Ces événements ne sont pas ouverts aux patineurs

- Qui sont inscrits aux « Championnats de Section » de l'année courante (1^{er} juillet au 30 juin)

* Équivalence de test STAR pour les patineurs ayant complété un test de compétition :

Juvenile : Senior Bronze

Pré-Novice : Junior Argent

Novice : Senior

Junior : Or

PATINAGE EN SIMPLE

Pour les contenus de programme, voir les programmes équilibrés de Patinage Canada ou la description jointe.

DÉBUTANT

TEST : Ne pas avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre

Un programme libre d'une durée de 1 minute (+/- 10 secondes)

Dames

Messieurs

Éléments prescrits :

- Saut de valse
- Un saut parmi : salchow, boucle piquée (toe loop), boucle (loop)
- Une combinaison de deux sauts parmi : salchow, boucle piqué (toe loop), boucle (loop)
- Une pirouette – une position de base sans changement de pieds
- Une séquence de pas
- Un minimum de un mouvement de transition
- Aucun saut ne peut être répété
- Pour tout manquement, une pénalité de 0,1 point sera appliquée sur la note technique.

PRÉ-PRÉLIMINAIRE

TEST : Ne pas avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre

Un programme libre d'une durée de 1,5 minute (+/- 10 secondes)

Dames

Messieurs

INTERMÉDIAIRE

TEST : Avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior bronze de style libre

Un programme libre d'une durée de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames

Messieurs

* Contenu de programme équilibré du Préliminaire

* Le saut axel est permis, mais aucun double saut.

PRÉLIMINAIRE

TEST : Avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior bronze de style libre

Un programme libre d'une durée de 2,0 minutes (+/- 10 secondes)

Dames

Messieurs

JUNIOR BRONZE

TEST : Avoir réussi le test complet junior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior bronze de style libre

Un programme libre d'une durée de 2,5 minutes (+/- 10 secondes)

Dames

Messieurs

SENIOR BRONZE

TEST : Avoir réussi le test complet du senior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior argent de style libre

Un programme libre d'une durée de 3,0 minutes (+/- 10 secondes)

Dames

Messieurs

JUNIOR ARGENT

TEST : Avoir réussi le test complet junior argent de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior argent de style libre

Un programme libre d'une durée de 3,5 minutes (+/- 10 secondes)

Dames

Messieurs

SENIOR ARGENT

TEST : Avoir réussi le test complet senior argent de style libre mais ne pas avoir complété le test or de style libre

Dames - Un programme libre d'une durée de 3,5 minutes +/- 10 secondes

Messieurs - Un programme libre d'une durée de 4,0 minutes +/- 10 secondes

OR

TEST : Avoir réussi le test complet or de style libre

Dames - Un programme libre d'une durée de 3,5 minutes +/- 10 secondes

Messieurs - Un programme libre d'une durée de 4,0 minutes +/- 10 secondes

PATINAGE EN COUPLE

COUPLE - OUVERT

Les deux partenaires ne peuvent pas avoir réussi un test de patinage en couple, doivent avoir réussi au minimum le test préliminaire de style libre complet.

Programme libre : 2 minutes (+/- 10 secondes)

couple avec partenaires de sexe différent

Annexe 4 – Épreuve d'interprétation

ÉPREUVES D'INTERPRÉTATION

Voir le manuel technique de Patinage Canada, section C : tests d'interprétation

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.
(Règlement de Patinage Canada)

SIMPLE

Homme

Dame

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> APPRENTI : | Aucun test d'interprétation réussi
Durée : 1 à 2 minutes +/- 10 sec. |
| <input checked="" type="checkbox"/> INITIATION : | Aucun test d'interprétation réussi
Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec. |
| <input checked="" type="checkbox"/> INTRODUCTION : | doit avoir réussi le test certificat introduction du test d'interprétation
Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec. |
| <input checked="" type="checkbox"/> BRONZE : | doit avoir réussi le test certificat bronze du test d'interprétation
Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec. |
| <input checked="" type="checkbox"/> ARGENT : | doit avoir réussi le test certificat argent du test d'interprétation
Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec. |
| <input checked="" type="checkbox"/> OR : | doit avoir réussi le test certificat or
Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec. |

Annexe 6 – Catégorie Équipe

ÉQUIPES - DAMES ET MESSIEURS

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.
(Règlement de Patinage Canada)

Prendre note que les éléments cochés devront être appliqués dans l'avis de compétition

- Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus 5. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments.
- Toutes les équipes doivent porter un nom.
- Les équipes peuvent être formées de patineurs de clubs différents mais un seul club devra être mentionné sur le formulaire d'inscription.
- Un patineur peut s'inscrire dans des catégories différentes mais ne peut participer à deux équipes du même niveau.
- Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément.
- Les éléments sont patinés dans l'ordre énoncé.
- Les patineurs peuvent s'inscrire dans une catégorie supérieure pour former une équipe.
- Seul le chaperon sera autorisé à inscrire tous les membres de l'équipe.
- La première minute d'échauffement est strictement réservée au «stroking».
- Chaque élément sera exécuté deux fois.
- Les points seront accordés pour la meilleure des deux exécutions.

ÉQUIPES STAR

* Équivalence de test STAR pour les patineurs ayant complété un test de compétition :

Juvenile : Senior Bronze

Pré-Novice : Junior Argent

Novice : Senior Argent

Junior : Or

ÉQUIPE PRÉ-PRÉLIMINAIRE

Aucune partie de test de style libre réussie

Aucune limite d'âge

1. Saut de valse

2. Salchow

3. Arabesque avant

4. Pirouette sur un pied minimum trois rotations

5. Flip

ÉQUIPE PRÉLIMINAIRE

Test préliminaire de style libre partie 1 (éléments) réussie
Aucune limite d'âge

1. Saut de boucle
2. Arabesque avant
3. Lutz
4. Pirouette arrière sur un pied minimum trois rotations
5. Combinaison de deux sauts

ÉQUIPE JUNIOR BRONZE

Test junior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie
Aucune limite d'âge

1. Axel
2. Pirouette arabesque minimum trois rotations
3. Lutz
4. Ina bauer ou Grand aigle
5. Combinaison de deux sauts

ÉQUIPE SENIOR BRONZE

Test senior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie
Aucune limite d'âge

1. Double salchow
2. Grand aigle
3. Axel
4. Pirouette arabesque assise minimum quatre rotations
5. Combinaison de deux sauts comportant un saut double

ÉQUIPE JUNIOR ARGENT / SENIOR ARGENT / OR / COMPÉTITION

Test junior argent, senior argent ou or de style libre partie 1 (éléments) réussie et pas plus que le test novice de compétition.
Aucune limite d'âge

1. Double flip
2. Double lutz
3. Pirouette arabesque sautée assise minimum quatre rotations
4. Ina bauer
5. Combinaison de deux sauts comportant un saut double

- *Avoir 18 ans à la date limite d'inscription à la compétition.*

ADULTE ÉQUIPE - DÉBUTANT

Test réussi : Test junior bronze de style libre ou moins

Exécuter les 5 éléments suivants :

1. Saut de valse
2. Pirouette debout sur 1 ou 2 pieds
3. Arabesque (direction et carre au choix)
4. Séquence de pas en ligne droite
5. Élément au choix (prendre note que cet élément sera évalué selon la qualité de l'exécution)

ADULTE ÉQUIPE - INTERMÉDIAIRE

Test réussi : Test senior bronze de style libre ou plus

Exécuter les 5 éléments suivants :

1. Axel
2. Pirouette combinée
3. Combinaison de 2 sauts
4. Pirouette sautée
5. Élément au choix (prendre note que cet élément sera évalué selon la qualité de l'exécution)

Annexe 7 – Olympiques spéciaux

Toutes les compétitions de patinage artistique d'Olympiques spéciaux Canada (OSC) sont régies par le règlement sportif officiel de l'organisme. En tant que programme national de sport, OSC a fondé son règlement de patinage artistique sur ceux de l'Union internationale de patinage (UIP) et de Patinage Canada. Les règles de l'UIP et de Patinage Canada s'appliquent donc, sauf en cas d'incompatibilité avec le règlement sportif officiel d'OSC, où les règles spécifiques suivantes s'appliquent.

Section B

Règles de compétition

1. Compétition en simple

Éléments isolés – Déroulement de l'épreuve aux niveaux 1 à 3

Une fois qu'un concurrent a terminé sa série, un autre entame la sienne. Les patineurs n'ont droit qu'à une exécution.

Exécution des éléments

- On autorise les entraîneurs à se tenir auprès de l'arbitre pour apporter son aide au besoin pendant que leur patineur exécute ses éléments (on peut interrompre un patineur qui amorce un élément du mauvais pied et lui demander de reprendre du bon pied).
- Les patineurs peuvent aller vers l'arbitre et l'entraîneur entre les éléments, mais il leur est interdit de regagner la zone d'échauffement.

Niveau 1

Admissibilité : Les patineurs concourant au niveau 1 doivent être en train de travailler les étapes 2 ou 3 du programme Patinage Plus.

Niveau 1 Programme libre

Dames Messieurs

Le programme libre dure 1 minute (+/- 10 secondes) et s'exécute sur une musique instrumentale.

Le programme doit présenter un bon équilibre et inclure les éléments suivants :

- 4 des 6 mouvements fondamentaux du programme Patinage Plus, étapes 1 à 3
- Pas plus de 2 sauts
- Pas plus de 2 pirouettes
- Les mouvements de transition sont permis, p. ex. : grands aigles, glissés en fente et pivots.

Le programme doit être exempt de mouvements fondamentaux supérieurs à l'étape 3 et d'habiletés défis de toute étape. Les patineurs ne sont notés que sur les mouvements fondamentaux des étapes 1 à 3.

Niveau 2

Admissibilité : Les patineurs concourant au niveau 2 doivent être en train de travailler les étapes 4 ou 5 du programme Patinage Plus.

Niveau 2 Programme libre

Dames Messieurs

Le programme libre dure 1 minute 30 secondes (+/- 10 secondes) et s'exécute sur une musique instrumentale.

Le programme doit présenter un bon équilibre et inclure les éléments suivants :

- Mouvements fondamentaux du programme Patinage Plus, étapes 1 à 5
- 4 des 6 mouvements fondamentaux du programme Patinage Plus, étapes 4 et 5 (**obligatoire**).
- Habilités défis des étapes 1 à 3 (facultatif)
- Pas plus de 3 sauts
- Pas plus de 2 pirouettes (entrée avant seulement)
- 1 séquence ou combinaison de sauts, comptant comme l'un des sauts permis (facultatif)
- Les variantes de la spirale avant sont permises.
- Les mouvements de transition sont permis, p. ex. : grands aigles, glissés en fente et pivots.

Note :

- Un saut arrière à 2 pieds suivi d'un saut avant à 2 pieds sans pas entre les deux compte pour un saut combiné (1 élément); si un pas est fait entre les deux sauts, l'ensemble compte pour deux sauts.
- Le saut de lapin simple compte pour un saut et le double pour un saut combiné.

Le programme doit être exempt de mouvements fondamentaux supérieurs à l'étape 5 et d'habilités défis supérieures à l'étape 3. Les patineurs ne sont notés que sur les mouvements fondamentaux des étapes 1 à 5 et sur les habilités défis des étapes 1 à 3.

Niveau 3

Admissibilité : Les patineurs concourant au niveau 3 doivent être en train de travailler les étapes 6 ou 7 du programme Patinage Plus.

Niveau 3 Programme libre

Dames Messieurs

Le programme libre dure 1 minute 30 secondes (+/- 10 secondes) et s'exécute sur une musique instrumentale.

Le programme doit présenter un bon équilibre et inclure les éléments suivants :

- Mouvements fondamentaux du programme Patinage Plus, étapes 1 à 7
- 4 des 6 mouvements fondamentaux du programme Patinage Plus, étapes 6 et 7 (obligatoire).
- Habilités défis au choix, étapes 1 à 5
- Pas plus de 5 sauts, pouvant comprendre une séquence ou une combinaison
- Pas plus de 2 pirouettes
- 1 série de pas
- Les variantes de la spirale avant sont permises.
- Les mouvements de transition sont permis, p. ex. : grands aigles, glissés en fente et pivots.

Note :

- Un saut arrière à 2 pieds suivi d'un saut avant à 2 pieds sans pas entre les deux compte pour un saut combiné (1 élément); si un pas est fait entre les deux sauts, l'ensemble compte pour deux sauts.
- Le saut de lapin simple compte pour un saut et le double pour un saut combiné.

Le programme doit être exempt de mouvements fondamentaux supérieurs à l'étape 7 et d'habilités défis supérieures à l'étape 5. Les patineurs ne sont notés que sur les mouvements fondamentaux des étapes 1 à 7 et sur les habilités défis des étapes 1 à 5.

Niveau 4

Admissibilité : Les patineurs concourant au niveau 4 doivent être en train de travailler les habilités du niveau préliminaire de Patinage Canada en style libre.

Niveau 4 Programme libre

Dames Messieurs

Le programme libre dure 2 minutes (+/- 10 secondes) et s'exécute sur une musique instrumentale.

Le programme doit présenter un bon équilibre et inclure les éléments suivants :

- Éléments du niveau préliminaire en style libre
- Pas plus de 6 sauts, incluant une combinaison et une séquence
- Pas plus de 2 pirouettes, avec possibilité d'une seule combinée
- 1 série de pas (en ligne droite, en cercle ou en serpentin)
- Aucune pirouette sautée
- Aucun saut plus haut qu'un flip
- Toute entrée avant ou tout saut de type axel, comme un saut valsé
- Les mouvements de transition sont permis, p. ex. : grands aigles, glissés en fente et pivots.

Note :

- Le saut de lapin compte pour un pas d'enchaînement.

Les patineurs ne doivent exécuter aucun élément supérieur au niveau préliminaire en style libre. Ils ne sont notés que sur les éléments autorisés.

Niveau 5

Admissibilité : Les patineurs concourant au niveau 5 doivent maîtriser les habiletés du test préliminaire en style libre de Patinage Canada et être en train de travailler celles du test junior bronze.

Niveau 5 Programme libre

Dames Messieurs

Le programme libre dure 2 minutes 30 secondes (+/- 10 secondes) et s'exécute sur une musique instrumentale.

Le programme doit présenter un bon équilibre et inclure les éléments suivants :

- Éléments du niveau junior bronze en style libre
- 6 sauts, avec possibilité de 2 seulement en combinaison ou en séquence
- 2 pirouettes
- 1 série de pas
- Aucun saut plus haut qu'un axel simple
- Toute entrée avant ou tout saut de type axel, comme un saut valsé
- Les mouvements de transition sont permis, p. ex. : grands aigles, glissés en fente et pivots.

Note :

Le saut de lapin compte pour un pas d'enchaînement.

Les patineurs ne doivent exécuter aucun élément supérieur au niveau junior bronze. Ils ne sont notés que sur les éléments autorisés.

Niveau 6

Admissibilité : Les patineurs concourant au niveau 6 doivent être en train de travailler sur les habiletés du test junior bronze en style libre de Patinage Canada ou un test de niveau supérieur.

Niveau 6 Programme libre

Dames Messieurs

Le programme libre dure 3 minutes (+/- 10 secondes) et s'exécute sur une musique instrumentale.

Le programme doit présenter un bon équilibre et inclure les éléments suivants :

- Éléments du niveau senior bronze ou d'un niveau supérieur en style libre
- 7 sauts, dont un axel et une séquence ou une combinaison de 2 sauts
- 3 pirouettes, dont une pirouette combinée et une pirouette sautée
- 1 série de pas (en ligne droite, en cercle ou en serpent)
- Aucun saut à plus de 2 ½ rotations

Note :

Le saut de lapin compte pour un pas d'enchaînement.

Annexe 11 – Catégories adultes

Pour toutes les catégories adultes :

- Âge : avoir atteint 18 ans au 1^{er} juillet précédent la compétition

Pour toutes les catégories adultes, vous référer au document « Trousse technique - compétitions pour les adultes 2010-2011 » disponible sur le site de Patinage Canada dans la rubrique « Connexion des membres ».

- * Prenez note que dans l'éventualité où il y aurait des changements de règlements dans les catégories adultes effectués par Patinage Canada, le présent document sera mis à jour en conséquence.

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.
(Règlement de Patinage Canada)

PATINEURS ADULTES – STYLE LIBRE

- Adulte – Bronze style libre
- Adulte – Argent style libre
- Adulte – Or style libre
- Adulte – Maître style libre
- Adulte – Compétition style libre

Épreuve	Exigences de test	Durée du programme	EXIGENCES DE PROGRAMME BIEN ÉQUILIBRÉ		
			Éléments de sauts	Éléments de pirouettes	Séquences de pas
Style libre adulte Bronze	Le concurrent ne doit pas avoir réussi le test complet junior bronze de style libre	Maximum 2 min. 40 secondes mais il peut être de plus courte durée	<p>*Le programme ne peut comprendre plus de quatre (4) éléments de sauts simples au maximum.</p> <p>a) Les sauts Axel, les sauts doubles et les sauts triple ne sont pas permis.</p> <p>b) Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois et le programme ne peut contenir plus de deux sauts différents répétés</p> <p>c) Ces sauts peuvent être répétés individuellement ou dans une combinaison ou séquence de sauts</p> <p>d) Deux combinaisons ou séquences de sauts au maximum. Les combinaisons de sauts ne peuvent contenir plus de deux sauts.</p>	<p>* Le programme ne peut contenir plus de deux (2) pirouettes.</p> <p>a) Une pirouette dans une seule position (c'est-à-dire, debout, assise ou arabesque),</p> <p>b) Une pirouette peut-être combinée (changement de pied facultatif),</p> <p>c) Les pirouettes sautées sont interdites.</p>	<p>* Une séquence de pas ou séquence de pas en position arabesque au maximum (circulaire, en ligne droite ou en serpent)</p>

Épreuve	Exigences de test	Durée du programme	EXIGENCES DE PROGRAMME BIEN ÉQUILIBRÉ		
			Éléments de sauts	Éléments de pirouettes	Séquences de pas
Style libre Argent adulte	Le concurrent doit avoir réussi le test complet junior bronze de style libre, mais ne doit pas avoir réussi le test complet senior bronze de style libre	Maximum 3 min. 10 secondes, mais il peut être de plus courte durée.	<p>*Cinq éléments de sauts différents au maximum :</p> <p>a) Un saut Axel simple est permis. Les sauts doubles et triples sont interdits,</p> <p>b) Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois et le programme ne peut contenir plus de deux sauts différents répétés,</p> <p>c) Tout saut répété doit l'être dans une combinaison ou séquence de sauts,</p> <p>d) Le programme doit contenir au moins une combinaison ou séquence de sauts et au plus trois combinaisons ou séquences. Les combinaisons de sauts ne doivent pas contenir plus de deux sauts.</p>	<p>* Trois pirouettes de nature différente au maximum (debout, assise, arabesque et sautée).</p> <p>a) Une pirouette doit être combinée (changement de pied obligatoire),</p> <p>b) Une pirouette peut être sautée dans une position sans changement de pied.</p>	<p>* Une séquence de pas ou séquence de pas en position arabesque au maximum (circulaire, en ligne droite ou en serpentín)</p>
Style libre or adulte	Le concurrent doit avoir réussi le test complet senior bronze de style libre mais il ne doit pas avoir réussi le test complet junior argent de style libre.	Maximum 3 min. 40 secondes, mais peut être de plus courte durée	<p>* Six (6) éléments de sauts au maximum.</p> <p>a) Un saut Axel et des sauts simples et doubles sont permis,</p> <p>b) Aucun saut de niveau supérieur au double saut de boucle n'est permis,</p> <p>c) Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois et le programme ne peut contenir plus de deux sauts différents répétés,</p> <p>d) Tout saut répété doit l'être dans une combinaison ou séquence de sauts,</p> <p>e) Le programme doit contenir au moins une combinaison ou séquence de sauts ne doivent pas contenir plus de deux sauts.</p>	<p>* Trois pirouettes de nature différente au maximum (debout, assise, arabesque).</p> <p>a) Une pirouette doit être combinée (changement de pied obligatoire),</p> <p>b) Une pirouette doit être sautée,</p> <p>c) Une pirouette de n'importe quelle nature.</p>	<p>* Une séquence de pas ou séquence de pas en position arabesque au maximum (circulaire, en ligne droite ou en serpentín)</p>

Épreuve	Exigences de test	Durée du programme	EXIGENCES DE PROGRAMME BIEN ÉQUILIBRÉ		
			Éléments de sauts	Éléments de pirouettes	Séquences de pas
Style libre Maître adulte	<p>Le concurrent doit avoir réussi le test complet junior argent ou supérieur, mais ne pas avoir passé de tests de compétition de patinage en simple.</p> <p>L'épreuve libre maître adulte peut au besoin être divisée en plusieurs groupes, compte tenu du niveau des concurrents.</p>	Maximum 4 min. 10 secondes, mais il peut être de plus courte durée.	<p>*Sept éléments de sauts au maximum.</p> <p>a) Tous les sauts sont permis,</p> <p>b) Un des sauts doit avoir un appel de type Axel,</p> <p>c) Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois et le programme ne peut contenir plus de trois sauts différents répétés,</p> <p>d) Tout saut répété doit l'être dans une combinaison ou séquence de sauts,</p> <p>e) Le programme doit contenir au moins une combinaison ou séquence de sauts et au plus trois combinaisons ou séquences. Les combinaisons de sauts ne doivent pas contenir plus de deux sauts.</p>	<p>* Trois pirouettes de nature différente au maximum (debout, assise, arabesque),</p> <p>a) Une pirouette doit être combinée (changement de pied obligatoire),</p> <p>b) Une pirouette doit être sautée,</p> <p>c) Une pirouette de n'importe quelle nature.</p>	*Le programme ne peut contenir plus d'une (1) séquence de pas.
Style libre Compétition adulte	<p>Le concurrent doit avoir réussi un test complet de compétition de style libre. La catégorie adulte de compétition ne sera pas divisée par groupe d'âge, à moins que le nombre de concurrents ne l'exige.</p>	Maximum 4 min. 10 secondes, mais il peut être de plus courte durée.	<p>*Sept éléments de sauts au maximum.</p> <p>a) Tous les sauts sont permis,</p> <p>b) Un des sauts doit avoir un appel de type Axel,</p> <p>c) Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois et le programme ne peut contenir plus de trois sauts différents répétés,</p> <p>d) Tout saut répété doit l'être dans une combinaison ou séquence de sauts,</p> <p>e) Le programme doit contenir au moins une combinaison ou séquence de sauts et au plus trois combinaisons ou séquences. Les combinaisons de sauts ne doivent pas contenir plus de deux sauts.</p>	<p>* Trois pirouettes de nature différente au maximum (debout, assise, arabesque),</p> <p>a) Une pirouette doit être combinée (changement de pied obligatoire),</p> <p>b) Une pirouette doit être sautée,</p> <p>c) Une pirouette de n'importe quelle nature.</p>	* Une séquence de pas ou séquence de pas en position arabesque au maximum (circulaire, en ligne droite ou en serpent).