



**LE CPA ROSEMÈRE  
ANNONCE LA TENUE DE  
Invitation Pierrette Vaillant-Pierre 2010**

**les 8, 9 et 10 janvier 2010**

Cette compétition s'adresse uniquement aux patineurs admissibles, membres en règle de Patinage Canada et dont le club d'appartenance est situé dans une des régions ou des clubs suivants :

- |                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| 1) Laurentides  | 6) Mauricie           |
| 2) Bourassa     | 7) Montréal-Concordia |
| 3) Lac St-Louis | 8) Rive-Sud           |
| 4) Lanaudière   | 9) Sud-Ouest          |
| 5) Laval        |                       |

**Présidente comité organisateur** : Jo-Anne Syrenne

# Téléphone : 450-621-6185 Courriel : [famillemorency@videotron.ca](mailto:famillemorency@videotron.ca)

**Présidente de la compétition** : Pierrette Vaillant-Pierre

**Représentant technique** : Claudette Demers

**Contrôleur en chef** :

**Contrôleur d'ordinateur** :

**LA FÉDÉRATION DE PATINAGE ARTISTIQUE DU QUÉBEC**

**N° DE SANCTION : IR-09-018**

NOM DU CLUB HÔTE : CPA Rosemère

ADRESSE : 155 rue Charbonneau, Rosemère, Québec

Cette compétition est sanctionnée par Patinage Canada et est assujettie aux règlements de cette association.

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

### 1.0 Endroit

La compétition se tiendra à :

#### GLACE 1

Aréna Rosemère  
155 Charbonneau  
Rosemère, Québec  
J7A 3G1

Téléphone : 450-621-9212

#### GLACE 2

Aréna Charbonneau  
155 Charbonneau  
Rosemère, Québec  
J7A 3G1

Téléphone : 450-621-9212

### 2.0 Dimensions de la patinoire

Les dimensions de la surface glacée sont de

Glacé 1 85 x 200

Glacé 2 85 x 200

### 3.0 Responsabilités

Patinage Canada, la Fédération et le comité des clubs hôtes n'assument aucune responsabilité pour les dommages ou blessures subis par les patineurs. Comme condition et en considération de leur participation, tous les concurrents ainsi que leurs parents ou tuteurs acceptent d'assumer les risques de blessures ou de dommages à la personne ou à la propriété de la compétition, et renoncent à toute réclamation contre les officiels, Patinage Canada, la Fédération et les clubs hôtes; l'inscription n'est acceptée qu'à cette condition.

### 4.0 Conduite des concurrents

- 1) Les concurrents sont tenus d'obéir implicitement aux instructions des officiels chargés de la compétition.
- 2) Tout concurrent qui, directement ou indirectement, s'exprime de façon inconvenante à l'endroit des officiels ou de leurs décisions ou quant aux notes des juges, peut-être suspendu et/ou exclu de toute compétition subséquente.

### 5.0 Restrictions

- A) Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de participants dans chacune des catégories. Sa décision sera sans appel.

### 6.0 Inscriptions

Un formulaire d'inscription dûment complété et signé doit être soumis par chaque patineur désirant s'inscrire à une ou plusieurs catégories. Aussi, les équipes devront compléter les formulaires prévus à cette fin. Les formulaires ainsi que le paiement complet des droits d'inscription devront être **recus AU PLUS TARD LE 4 décembre 2009** à l'adresse suivante :

Invitation Pierrette Vaillant-Pierre  
Service des loisirs de Rosemère  
100 rue Charbonneau  
Rosemère, Québec  
J7A 3W1

Les inscriptions présentées après la date limite fixée dans l'avis de compétition ne peuvent être acceptées qu'au choix du comité chargé de la compétition.

## **7.0 Date limite d'âge**

Le **1<sup>er</sup> juillet** qui précède la compétition pour les patineurs de catégorie compétition. Aucune limite d'âge pour les catégories officielles de patinage STAR.

NB : Pour les catégories « Sans Limite », la limite d'âge est la date limite d'inscription.

## **8.0 Frais d'inscriptions**

50 \$ par événement

30 \$ chaque événement supplémentaire

50 \$ pour les équipes

35 \$ Olympiques spéciaux

60\$ Couple de danse ou de style libre

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de CPA Rosemère et datés **au plus tard le 4 décembre 2009**.

**Aucun chèque postdaté après le 4 décembre 2009 ne sera accepté**

Les droits d'inscription ne sont remboursés que si la compétition n'a pas lieu ou si l'inscription est retirée avant la date limite.

Des frais de 20 \$ seront appliqués sur les chèques sans provision.

## **9.0 Date limite des tests**

La date limite des tests est la même que la date limite d'inscription.

## **10.0 Musique**

Chaque patineur devra fournir deux (2) cassettes ou CD lors de l'enregistrement.

## **11.0 Enregistrement**

Tous les patineurs devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, au moins une heure avant le début de leur épreuve. Ils remettront aux responsables leurs deux (2) cassettes ou CD. Le nom, la catégorie, la priorité (1 ou 2) et la durée du programme doivent apparaître clairement sur chacune des cassettes ou CD. Le tout sera sous la responsabilité des préposés à la musique jusqu'à la fin de la compétition.

Les entraîneurs membres de Patinage Canada et certifiés selon les exigences devront s'enregistrer et présenter la carte photo (obligatoire).

## **12.0 Frais d'admission**

Adulte : 4 \$                  Enfant : 2 \$                  Passe : 7 \$

Le concurrent et un accompagnateur auront un laissez-passer pour le week-end lors de l'accréditation.

Les entraîneurs certifiés selon les exigences et membres de Patinage Canada seront admis gratuitement sur présentation de la carte photo (obligatoire).

## **13.0 Prix**

Des médailles seront remises aux trois (3) premiers de chaque catégorie en conformité avec le règlement. Lorsqu'il n'y a que 2 participants à une épreuve, ces patineurs recevront un prix.

## **14.0 Trophée perpétuel**

Un trophée sera remis à la région ayant accumulé le plus de points selon les critères du comité organisateur.

## **15.0 Horaire de la compétition**

Un horaire provisoire sera disponible sur Internet à l'adresse : [www.arpal.ca](http://www.arpal.ca)

## **16.0 Formation des groupes**

**Les groupes de patineurs des catégories compétition** : selon les règlements de Patinage Canada

**Les groupes de patineurs des catégories «STAR», «Débutant, Intermédiaire et Sans limites»** : si le nombre de participants permet plus d'un groupe, la répartition se fera par âge et ce, pour toutes les compétitions invitations.

## **17.0 Vidéo**

Vidéo disponible sur place pour filmer votre enfant.

## **18.0 Restaurants**

Il y aura un casse-croûte à l'aréna qui sera ouvert durant la compétition.

## **19.0 Hébergement**

### **HÔTEL OFFICIEL**

**Hôtel Le Rivage  
125 boul. Curé Labelle  
Rosemère, Québec  
J7A 2G7**

**(450) 437-2171**

**(450) 437-3005 (télécopieur)**

**IMPORTANT :** Lors de votre réservation, veuillez mentionner que celle-ci est faite dans le cadre de la Compétition Pierrette Vaillant-Pierre.

## Annexe 1 – Catégorie patineurs de compétition

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada. **Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (exemple : en simple) lors de la même compétition.**

- Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis.

---

### PATINEURS EN SIMPLE

Le contenu des catégories en simple dames et messieurs pour :

**JUNIOR** Selon le règlement de **Patinage Canada**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

- Programme court : Un programme court en musique, d'une durée maximale de 2 minutes 50 secondes, qui comprend les éléments énumérés dans le Manuel technique de Patinage Canada.
- Programme libre : Dames : 3 min. 30 sec. +/- 10 sec.  
Messieurs : 4 min.. +/- 10 sec.  
 Dames     Messieurs

**NOVICE** selon le règlement de **Patinage Canada**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

- Programme court : Un programme court en musique d'une durée maximale de 2 minutes 30 secondes qui comprend le groupe d'éléments annoncé par Patinage Canada pour la saison en cours.
- Programme libre : Dames 3 min. +/- 10 sec.  
Messieurs 3 min. 30 sec. +/-10 sec.  
 Dames     Messieurs

**PRÉ-NOVICE** selon le règlement de **Patinage Canada**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

- Programme court : Un programme court en musique d'une durée maximale de 2 minutes 30 secondes qui comprend le groupe d'éléments annoncé par Patinage Canada pour la saison en cours.
- Programme libre : Dames et messieurs 3 min. +/- 10 sec.  
 Dames     Messieurs

**JUVÉNILE** selon le règlement de **Patinage Canada**. *Les concurrents juvéniles seront âgés de moins de 12 ans (dames) et de moins de 13 ans (messieurs) avant le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.*

Programme libre sur musique : Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.  
 Dames     Messieurs

**PRÉ-JUVÉNILE** : test préliminaire de style libre réussi au complet, selon les règlements de **Patinage Canada**. *Les concurrents pré-juvéniles seront âgés de moins de 11 ans (dames) et de moins de 12 ans (messieurs) avant le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.*

Programme libre sur musique : Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.  
 Dames     Messieurs

---

## CATÉGORIES SANS-LIMITES

- *Pour le contenu de programme, se référer au contenu de programme équilibré du Pré-juvénile de Patinage Canada ;*
- *Aucune restriction de test.*

**SANS LIMITES 6 ANS**

Être âgé de moins de 7 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.

Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames

**SANS LIMITES 7 ANS**

Être âgé de moins de 8 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.

Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames

**SANS LIMITES 8 ANS**

Être âgé de moins de 9 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.

Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames     Messieurs

**SANS LIMITES 9 ANS**

Être âgé de moins de 10 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.

Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Messieurs

### PATINEURS EN COUPLE

**Le contenu des catégories en couple pour :**

**JUVÉNILE** selon les règlements de **Patinage Canada**

Programme sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme libre :                    2 min 30 sec. +/- 10 sec.

---

## PATINEURS EN DANSE

Le contenu des catégories en danse pour :

**JUVÉNILE** selon les règlements de **Patinage Canada**

Deux des quatre danses imposées énumérées ci-dessous seront tirées au sort et patinées dans l'ordre précisé :

Danses imposées : Tango Fiesta, Ten-Fox, Fourteenstep, Valse européenne

Danse libre de 2 minutes +/- 10 secondes

NB : Les pirouettes annoncées ne dépasseront pas le niveau 2. Tous les autres éléments seront annoncés jusqu'aux niveaux maximums conformément à la pratique courante.

**PRÉ-JUVÉNILE B** : avoir réussi au moins une danse du test préliminaire de danse

Danses imposées : Tango canasta, Baby blues.

**PRÉ-JUVÉNILE A** : avoir réussi le test complet préliminaire de danse

Danses imposées : Danse Swing, Tango Fiesta.

Danse Libre de 2 minutes +/- 10 secondes

NB : Programme équilibré – voir Juvénile danse libre. De plus, les levées seront limitées au niveau 1.

## **Annexe 2 – Catégorie patinage STAR**

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada.

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.  
(Règlement de Patinage Canada)

- Les patineurs qui ont un test de compétition mais qui n'ont pas participé aux « Championnats de Section » de l'année courante (1<sup>er</sup> juillet au 30 juin) peuvent participer à ces événements.

### **Ces événements ne sont pas ouverts aux patineurs**

- Qui sont inscrits aux « Championnats de Section » de l'année courante (1<sup>er</sup> juillet au 30 juin)

\* Équivalence de test STAR pour les patineurs ayant complété un test de compétition :

Juvenile : Senior Bronze

Pré-Novice : Junior Argent

Novice : Senior Argent

Junior : Or

---

## **PATINAGE EN SIMPLE**

Pour les contenus de programme, voir les programmes équilibrés de Patinage Canada ou la description jointe.

### **DÉBUTANT**

TEST : Ne pas avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre

Un programme libre d'une durée de 1 minute (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

Éléments prescrits :

- Saut de valse
- Un saut parmi : salchow, boucle piquée (toe loop), boucle (loop)
- Une combinaison de deux sauts parmi : salchow et/ou boucle piquée (toe loop) et/ou boucle (loop)
- Une pirouette – une position de base sans changement de pieds
- Une séquence de pas
- Un minimum de un mouvement de transition

### **PRÉ-PRÉLIMINAIRE**

TEST : Ne pas avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre

Un programme libre d'une durée de 1,5 minute (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs



**INTERMÉDIAIRE**

TEST : Avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior bronze de style libre

Un programme libre d'une durée de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

\* Contenu de programme équilibré du Préliminaire

\* Le saut axel est permis, mais aucun double saut.

**PRÉLIMINAIRE**

TEST : Avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior bronze de style libre

Un programme libre d'une durée de 2,0 minutes (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

**JUNIOR BRONZE**

TEST : Avoir réussi le test complet junior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior bronze de style libre

Un programme libre d'une durée de 2,5 minutes (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

**SENIOR BRONZE**

TEST : Avoir réussi le test complet du senior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior argent de style libre

Un programme libre d'une durée de 3,0 minutes (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

**JUNIOR ARGENT**

TEST : Avoir réussi le test complet junior argent de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior argent de style libre

Un programme libre d'une durée de 3,5 minutes (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

**SENIOR ARGENT**

TEST : Avoir réussi le test complet senior argent de style libre mais ne pas avoir complété le test or de style libre

Un programme libre d'une durée de 3,5 minutes (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

**OR**

TEST : Avoir réussi le test complet or de style libre

Dames - Un programme libre d'une durée de 3,5 minutes +/- 10 secondes

Messieurs - Un programme libre d'une durée de 4,0 minutes +/- 10 secondes

## Annexe 4 – Épreuve d'interprétation

---

### ÉPREUVES D'INTERPRÉTATION

Voir le manuel technique de Patinage Canada, section C : tests d'interprétation

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.  
(Règlement de Patinage Canada)

---

#### SIMPLE

Homme

Dame

- APPRENTI :**                      Aucun test d'interprétation réussi  
Durée : 1 à 2 minutes +/- 10 sec.
- INITIATION :**                      Aucun test d'interprétation réussi  
Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.
- INTRODUCTION :**                      doit avoir réussi le test certificat introduction du test d'interprétation  
Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.
- BRONZE :**                              doit avoir réussi le test certificat bronze du test d'interprétation  
Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.
- ARGENT :**                              doit avoir réussi le test certificat argent du test d'interprétation  
Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.
- OR :**                                      doit avoir réussi le test certificat or  
Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.

## Annexe 6 – Catégorie équipe

### ÉQUIPES - DAMES ET MESSIEURS

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.  
(Règlement de Patinage Canada)

#### **Prendre note que les éléments cochés devront être appliqués dans l'avis de compétition**

- Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus 5. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments.
- Toutes les équipes doivent porter un nom.
- Les équipes peuvent être formées de patineurs de clubs différents mais un seul club devra être mentionné sur le formulaire d'inscription.
- Un patineur peut s'inscrire dans des catégories différentes mais ne peut participer à deux équipes du même niveau.
- Toutes les équipes d'une même catégorie sont disposées autour de la patinoire dans l'ordre de départ.
- Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément.
- Les éléments sont patinés dans l'ordre énoncé.
- Les patineurs peuvent s'inscrire dans une catégorie supérieure pour former une équipe.
- Seul le chaperon sera autorisé à inscrire tous les membres de l'équipe.
- Chaque élément sera exécuté deux fois.
- Les points seront accordés pour la meilleure des deux exécutions.

---

### ÉQUIPES STAR

---

\* Équivalence de test STAR pour les patineurs ayant complété un test de compétition :

Juvenile : Senior Bronze  
Pré-Novice : Junior Argent  
Novice : Senior  
Junior : Or

#### ÉQUIPE PRÉ-PRÉLIMINAIRE

Aucune partie de test de style libre réussie  
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Saut de valse
2. Salchow
3. Arabesque avant
4. Pirouette sur un pied minimum trois rotations
5. Flip

#### ÉQUIPE PRÉLIMINAIRE

Test préliminaire de style libre partie 1 (éléments) réussie  
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Saut de boucle
2. Arabesque avant
3. Lutz
4. Pirouette arrière sur un pied minimum trois rotations
5. Combinaison de deux sauts

#### **ÉQUIPE JUNIOR BRONZE**

Test junior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie  
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Axel
2. Pirouette arabesque minimum trois rotations
3. Lutz
4. Ina bauer ou Grand aigle
5. Combinaison de deux sauts

#### **ÉQUIPE SENIOR BRONZE**

Test senior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie  
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Double salchow
2. Grand aigle
3. Axel
4. Pirouette arabesque assise minimum quatre rotations
5. Combinaison de deux sauts comportant un saut double

#### **ÉQUIPE JUNIOR ARGENT / SENIOR ARGENT / OR / COMPÉTITION**

Test junior argent, senior argent ou or de style libre partie 1 (éléments) réussie et pas plus que le test novice de compétition.

Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Double flip
2. Double lutz
3. Pirouette arabesque sautée assise minimum quatre rotations
4. Ina bauer
5. Combinaison de deux sauts comportant un saut double

- ***Avoir 18 ans à la date limite d'inscription à la compétition.***

**ADULTE ÉQUIPE - DÉBUTANT**

Test réussi : Test junior bronze de style libre ou moins

Exécuter les 5 éléments suivants :

1. Saut de valse
2. Pirouette debout sur 1 ou 2 pieds
3. Arabesque (direction et carre au choix)
4. Séquence de pas en ligne droite
5. Élément au choix (prendre note que cet élément sera évalué selon la qualité de l'exécution)

**ADULTE ÉQUIPE - INTERMÉDIAIRE**

Test réussi : Test senior bronze de style libre ou plus

Exécuter les 5 éléments suivants :

1. Axel
2. Pirouette combinée
3. Combinaison de 2 sauts
4. Pirouette sautée
5. Élément au choix (prendre note que cet élément sera évalué selon la qualité de l'exécution)

# Annexe 7 – Olympiques spéciaux

## Réglementation :

- Les réglementations de patinage artistique des Olympiques spéciaux du Canada seront appliqués.

## Épreuves officielles

Les Olympiques spéciaux offrent trois épreuves officielles de patinage artistique : la compétition en simple, la compétition en couple et la compétition de danse.

1. Compétition en simple (niveaux 1 à 6)
2. Compétition en couple (niveaux 1 à 3)
3. Compétition de danse (niveaux 1 à 4)

## Progression à un niveau de compétition supérieur

- 1) Les patineurs ou les équipes répondant aux critères suivants sont tenus de passer au niveau supérieur pour toute compétition canadienne ultérieure (locale, régionale, provinciale ou nationale) :
  - l'ont emporté sur au moins un patineur ou une équipe à des jeux olympiques spéciaux nationaux;
  - ont remporté leur épreuve à des jeux olympiques spéciaux nationaux.
- 2) Les patineurs ou les équipes qui remportent le championnat dans une catégorie où ils se trouvaient seuls en compétition à des jeux nationaux peuvent s'inscrire au même niveau pour une compétition canadienne ultérieure, à la discrétion de leur entraîneur.
- 3) Les membres de couples ou d'équipes en danse médaillés d'or à des jeux nationaux qui reviennent à la compétition avec un nouveau partenaire sont quand même tenus de passer à un niveau de compétition supérieur.
- 4) Dans le cas des patineurs en simple ayant concouru à un niveau divisé en groupes d'habileté différents, seul le médaillé d'or du groupe le plus élevé est tenu de passer à un niveau de compétition supérieur.

## Notation

1. Note finale
  - a) Pour obtenir une note finale, les patineurs doivent exécuter les éléments isolés ou le programme technique de même que le programme libre en ronde préliminaire comme en finale.
  - b) Pour obtenir une note finale en danse, les patineurs doivent exécuter les deux danses en ronde préliminaire comme en finale.
2. Les patineurs doivent prendre part aux rondes préliminaires (au besoin) comme aux finales pour accéder à la compétition officielle.

3. À toutes les compétitions de patinage artistique des Olympiques spéciaux, les juges notent les performances selon le barème suivant :
- a. Compétition en simple, style libre
    - 1) Éléments isolés ou programme technique – 33,3 %
    - 2) Programme libre – 66,7 %
  
  - b. Compétition en couple
    - 1) Programme technique – 33,3 %
    - 2) Programme libre – 66,7 %
  
  - c. Compétition de danse
    - 1) Danse 1 – 33,3 %
    - 2) Danse 2 – 67,7 %

Toutes les épreuves sont jugées conformément au protocole de Patinage Canada.

### ***Règles de compétition***

#### **Compétition en simple - Niveau 1**

**Admissibilité** : Les patineurs concourant au niveau 1 doivent avoir franchi l'étape 1 du programme Patinage Plus sans avoir dépassé l'étape 3.

**Niveau 1 Programme libre**

Dames       Messieurs

Le programme libre dure 1 minute (+/- 10 secondes) et s'exécute sur une musique instrumentale selon les règlement des Olympiques spéciaux.

#### **Compétition en simple - Niveau 2**

**Admissibilité** : Les patineurs concourant au niveau 2 doivent avoir franchi l'étape 4 du programme Patinage Plus sans avoir dépassé l'étape 5.

**Niveau 2 Programme libre**

Dames  Messieurs

Le programme libre dure 1 minute 30 secondes (+/- 10 secondes) et s'exécute sur une musique instrumentale selon les règlements des Olympiques spéciaux.

#### **Compétition en simple - Niveau 3**

**Admissibilité** : Les patineurs concourant au niveau 3 doivent avoir franchi l'étape 6 du programme Patinage Plus sans avoir dépassé l'étape 7.

**Niveau 3 Programme libre**

Dames  Messieurs

Le programme libre dure 1 minute 30 secondes (+/- 10 secondes) et s'exécute sur une musique instrumentale selon les règlements des Olympiques spéciaux.

#### **Compétition en simple - Niveau 4**

**Admissibilité** : Les patineurs concourant au niveau 4 doivent avoir franchi l'étape 7 du programme Patinage Plus sans avoir franchi le niveau préliminaire de Patinage Canada en style libre.

**Niveau 4 Programme libre**

Dames       Messieurs

Le programme libre dure 2 minutes (+/- 10 secondes) et s'exécute sur une musique instrumentale selon les règlements des Olympiques spéciaux.

#### **Compétition en simple - Niveau 5**

**Admissibilité** : Les patineurs concourant au niveau 5 doivent avoir réussi le test préliminaire en style libre de Patinage Canada sans avoir franchi le niveau junior bronze.

**Niveau 5 Programme libre**

Dames       Messieurs

Le programme libre dure 2 minutes 30 secondes (+/- 10 secondes) et s'exécute sur une musique instrumentale selon les règlements des Olympiques spéciaux.

#### **Compétition en simple - Niveau 6**

**Admissibilité** : Les patineurs concourant au niveau 6 doivent avoir réussi le test junior bronze en style libre de Patinage Canada ou un test de niveau supérieur.

**Niveau 6 Programme libre**

Dames       Messieurs

Le programme libre dure 3 minutes (+/- 10 secondes) et s'exécute sur une musique instrumentale selon les règlements des Olympiques spéciaux.



# Annexe 11 – Catégories adultes

## Pour toutes les catégories adultes :

- Âge : avoir atteint 18 ans au 1<sup>er</sup> juillet précédent la compétition

Pour toutes les catégories adulte, vous référer au document « Trousse technique - compétitions pour les adultes 2009-2010 » disponible sur le site de Patinage Canada dans la rubrique « Connexion des membres ».

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification. (Règlement de Patinage Canada)

### PATINEURS ADULTES – STYLE LIBRE

- Adulte – Préliminaire style libre
- Adulte – Bronze style libre
- Adulte – Argent style libre
- Adulte – Or style libre

Épreuve	Exigences de test	Durée du programme	EXIGENCES DE PROGRAMME BIEN ÉQUILIBRÉ		
			Éléments de sauts	Éléments de pirouettes	Séquences de pas
<b>Style libre adulte préliminaire</b>	Le concurrent ne doit pas avoir réussi le test complet junior bronze de style libre	Maximum 2 minutes 40 secondes	<p>*Le programme ne peut comprendre plus de six (6) éléments de sauts simples (doit comprendre un saut de valse).</p> <p>* Les sauts Axel ou doubles ne sont pas permis.</p> <p>* Les éléments de sauts ne peuvent comprendre plus de deux (2) combinaisons ou séquences de sauts, ou une combinaison et une séquence.</p>	<p>* Le programme ne peut contenir plus de deux (2) pirouettes.</p> <p>* Une des pirouettes peut être une pirouette combinée (n'est pas obligatoire)</p>	<p>*Le programme ne peut contenir plus d'une (1) séquence de pas.</p>

Épreuve	Exigences de test	Durée du programme	EXIGENCES DE PROGRAMME BIEN ÉQUILIBRÉ		
			Éléments de sauts	Éléments de pirouettes	Séquences de pas
<b>Style libre bronze adulte</b>	Le concurrent doit avoir réussi le test complet junior bronze de style libre, mais ne doit pas avoir réussi le test complet senior bronze de style libre	Maximum 3 minutes 10 secondes	<p>* Le programme ne peut contenir plus de six (6) éléments de sauts simples (doit comprendre un saut de type Axel)</p> <p>* Les sauts doubles ne sont pas permis.</p> <p>* Les éléments de sauts ne peuvent comprendre plus de deux (2) combinaisons ou séquences de sauts, ou une combinaison et une séquence.</p>	<p>* Le programme ne doit pas contenir plus de trois (3) pirouettes.</p> <p>* Le programme DOIT contenir au moins une pirouette combinée.</p>	<p>* Le programme ne peut contenir plus d'une (1) séquence de pas</p>
<b>Style libre argent adulte</b>	Le concurrent doit avoir réussi le test complet senior bronze de style libre mais il ne doit pas avoir réussi le test complet junior argent de style libre.	Maximum 3 minutes 40 secondes	<p>* Le programme ne peut contenir plus de sept (7) éléments de sauts (doit contenir un saut de type Axel).</p> <p>* Deux sauts doubles différents au maximum sont permis.</p> <p>* Les éléments de sauts ne peuvent contenir plus de deux (2) combinaisons ou séquences de sauts, ou une combinaison et une séquence.</p>	<p>* Le programme ne peut contenir plus de trois (3) pirouettes.</p> <p>* Le programme DOIT comprendre au moins une pirouette combinée et une pirouette sautée.</p>	

Épreuve	Exigences de test	Durée du programme	EXIGENCES DE PROGRAMME BIEN ÉQUILIBRÉ		
			Éléments de sauts	Éléments de pirouettes	Séquences de pas
<b>Style libre or adulte</b>	Le concurrent doit avoir réussi le test complet junior argent ou supérieur de style libre.	Maximum 4 minutes 10 secondes	<p>*Le programme ne peut contenir plus de sept (7) éléments de sauts (doit contenir un saut de type Axel).</p> <p>* Le nombre de doubles sauts n'est pas restreint.</p> <p>* Les éléments de sauts ne peuvent contenir plus de deux (2) combinaisons ou séquences de sauts, ou une combinaison et une séquence.</p>	<p>* Le programme ne peut contenir plus de trois (3) pirouettes.</p> <p>* Le programme DOIT contenir au moins une pirouette combinée et une pirouette sautée.</p>	<p>*Le programme ne peut contenir plus d'une (1) séquence de pas.</p>