

**AVIS DE COMPÉTITION
LE CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE RÉGIONAL
DE VAUDREUIL-DORION**

**ANNONCE LA TENUE DE
COMPÉTITION INVITATION VAUDREUIL-DORION 2012**

LES 24-25-26 février 2012

Cette compétition s'adresse uniquement aux patineurs admissibles, membres en règle de Patinage Canada et dont le club d'appartenance est situé dans une des régions suivantes :

- | | |
|-----------------|--------------------------|
| 1) SUD-OUEST | 6) MONTRÉAL-CONCORDIA |
| 2) LAC ST-LOUIS | 7) RIVE-SUD |
| 3) LANAUDIÈRE | 8) OUTAOUAIS |
| 4) LAURENTIDES | 9) ABITIBI-TÉMISCAMINGUE |
| 5) BOURASSA | |

Comité Organisateur :

Président(e) comité organisateur :	Denise Boyer	Tél : 514-773-1712
Courriel :	leaboy@videotron.ca	
Président(e) de la compétition :	Stéphane Chevrier	Tél : 514-453-9485
Courriel :	stephane.chevrier@videotron.ca	
Représentant technique :	Huguette Andreu	
Spécialiste en chef des données :	Dominique Petit-Lavigne	
Spécialiste des données ordinateur :	Mario Girard et Luc Sanscartier	

LA FÉDÉRATION DE PATINAGE ARTISTIQUE DU QUÉBEC

N° DE SANCTION : IR-11-109

NOM DU CLUB HÔTE : Club de Patinage Artistique Régional de Vaudreuil -Dorion
ADRESSE : 21 Louise-Josephte, Vaudreuil-Dorion, Qc, J7V 6L5
COURRIEL : info@cparv.com

Cette compétition est sanctionnée par Patinage Canada et est assujettie aux règlements de cette association.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

1.0 Endroit

La compétition se tiendra à :

GLACE 1

Glacé Dorion

9 boul Jeannotte

Vaudreuil-Dorion

J7V 6E6

Téléphone : 450-455-5505

GLACE 2

Glacé Vaudreuil

9 boul Jeannotte

Vaudreuil-Dorion

J7V 6E6

Téléphone : 450-455-5505

2.0 Dimensions de la patinoire

Les dimensions de la surface glacée sont de

Glacé 1 85 X200(26mX61m)

Glacé 2 85 X200(26mX61m)

3.0 Responsabilités

Patinage Canada, la Fédération, l'Association régionale et le comité des clubs hôtes n'assument aucune responsabilité pour les dommages ou blessures subis par les patineurs. Comme condition et en considération de leur participation, tous les concurrents ainsi que leurs parents ou tuteurs acceptent d'assumer les risques de blessures ou de dommages à la personne ou à la propriété de la compétition, et renoncent à toute réclamation contre les officiels, Patinage Canada, la Fédération, l'Association régionale et les clubs hôtes; l'inscription n'est acceptée qu'à cette condition.

4.0 Conduite des concurrents

- 1) Les concurrents sont tenus d'obéir implicitement aux instructions des officiels chargés de la compétition.
- 2) Tout concurrent qui, directement ou indirectement, s'exprime de façon inconvenante à l'endroit des officiels ou de leurs décisions ou quant aux notes des juges, peut-être suspendu et/ou exclus de toute compétition subséquente.

5.0 Restrictions

- A) Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de participants dans chacune des catégories. Sa décision sera sans appel.
- B) Les patineurs pourront également être évalués pour leur test de compétition (Annexe 1 obligatoire).

6.0 Inscriptions

Un formulaire d'inscription dûment complété et signé doit être soumis par chaque patineur désirant s'inscrire à une ou plusieurs catégories. Aussi, les équipes devront compléter les formulaires prévus à cette fin. Les formulaires ainsi que le paiement complet des droits d'inscription :

Devront être reçus au plus tard le 15 janvier 2012 à l'adresse suivante :

Adresse : Compétition Invitation de Vaudreuil-Dorion 2012
21 Louise-Josephite
Vaudreuil-Dorion Québec J7V 6L5

Les inscriptions présentées après la date limite fixée dans l'avis de compétition ne peuvent être acceptées qu'au choix du comité chargé de la compétition.

7.0 Date limite d'âge

Le **1^{er} juillet** qui précède la compétition pour les patineurs des catégories compétitives et les patineurs des catégories « Sans limites ». Aucune limite d'âge pour les catégories officielles de patinage STAR.

8.0 Frais d'inscriptions

50,00 \$ par événement

40,00 \$ chaque événement supplémentaire

60,00 \$ pour les équipes

75,00 \$ par événement en CPC

45,00 \$ Patinage Plus et Étoiles

\$25.00 pour un essai de test

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de CPARV (Club de Patinage Artistique de Vaudreuil-Dorion) et datés **au plus tard le 15 janvier 2012**.

Aucun chèque postdaté après le 15 janvier 2012 ne sera accepté

Les droits d'inscription ne sont remboursés que si la compétition n'a pas lieu ou si l'inscription est retirée avant la date limite.

Des frais de 25,00 \$ seront appliqués sur les chèques sans provision.

9.0 Date limite des tests

La date limite des tests est la même que la date limite d'inscription.

10.0 CALCUL DES RÉSULTATS

UPU/CPC Veuillez prendre note que les méthodes de calcul des résultats « UPU » (un par un) et « CPC » (calcul par points cumulatifs) seront utilisées selon les catégories.

11.0 Musique

Chaque patineur devra fournir deux (2) CD lors de l'enregistrement.

12.0 Enregistrement

Tous les patineurs devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, au moins une heure avant le début de leur épreuve. Ils remettront aux responsables leurs deux (2) CD. Le nom, la catégorie, la priorité (1 ou 2) et la durée du programme doivent apparaître clairement sur chacun des CD. Le tout sera sous la responsabilité des préposés à la musique jusqu'à la fin de la compétition.

Les entraîneurs membres de Patinage Canada et certifiés selon les exigences devront s'enregistrer et présenter la carte photo (obligatoire).

13.0 Frais d'admission

Adulte : 5,00 \$ Enfant : 2,00 \$ Passe : 8,00\$/2 jours et 10,00\$/3 jours Gratuit : patineur inscrit à la Compétition

Le concurrent seulement aura un laissez-passer pour le week-end lors de l'accréditation. Les chaperons/accompagnateurs doivent acquitter les frais d'entrée.

Les entraîneurs certifiés selon les exigences et membres de Patinage Canada seront admis gratuitement sur présentation de la carte photo (obligatoire).

14.0 Prix

Des médailles seront remises aux trois (3) premiers de chaque catégorie en conformité avec le règlement. Lorsqu'il n'y a que 2 participants à une épreuve, ces patineurs recevront un prix.

Dans le cas où il n'y aurait qu'un seul participant ou équipe, une médaille sera remise.

15.0 Trophée perpétuel

Non applicable

16.0 Horaire de la compétition

Un horaire provisoire sera transmis

Sera disponible sur Internet à l'adresse : www.cparv.com et www.patinsudouest.com

17.0 Formation des groupes

Les groupes de patineurs des catégories compétition : selon les règlements de Patinage Canada

Les groupes de patineurs des catégories «STAR», «Débutant, pré-préliminaire » : si le nombre de participants permet plus d'un groupe, la répartition se fera par âge et ce, pour toutes les compétitions invitations.

18.0 Vidéo

Vidéo disponible sur place pour filmer votre enfant.

19.0 Restaurants

Il y aura un casse-croûte à l'aréna qui sera ouvert durant la compétition.

20.0 Hébergement

HÔTEL OFFICIEL

Motel Vaudreuil
255 rue Boivert
Vaudreuil-Dorion Québec
tél:(450)424-4414

AUTRES HÔTELS

Motel Seigneurie de Vaudreuil
154 boul Harwood
Vaudreuil-Dorion Québec
Tél:(450)455-3368

Château Vaudreuil
21 700 route Transcanadienne
Vaudreuil-Dorion, Québec
(450) 455 0955

Motel Super 8
3200 Félix-Leclerc
Vaudreuil-Dorion Québec
Tél:(450)424-8998

IMPORTANT : Lors de votre réservation, veuillez mentionner que celle-ci est faite dans le cadre de la Compétition Invitation Vaudreuil-Dorion 2012

Annexe 1 – Catégorie patineurs de compétition (Système CPC)

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada. **Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (exemple : en simple) lors de la même compétition.**

Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis.

Le contenu des catégories en simple dames et messieurs pour :

SENIOR Selon le règlement de **Patinage Canada**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme court : Un programme court en musique, d'une durée maximale de 2 minutes 50 secondes, qui comprend les éléments énumérés dans le Manuel technique de Patinage Canada.

Programme libre : Dames : 4 min. +/- 10 sec.
Messieurs : 4 min. 30 sec. +/- 10 sec.

JUNIOR Selon le règlement de **Patinage Canada**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme court : Un programme court en musique, d'une durée maximale de 2 minutes 50 secondes, qui comprend les éléments énumérés dans le Manuel technique de Patinage Canada.

Programme libre : Dames : 3 min. 30 sec. +/- 10 sec.
Messieurs : 4 min.. +/- 10 sec.

NOVICE selon le règlement de **Patinage Canada**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme court : Un programme court en musique d'une durée maximale de 2 minutes 30 secondes qui comprend le groupe d'éléments annoncé par Patinage Canada pour la saison en cours.

Programme libre : Dames 3 min. +/- 10 sec.
Messieurs 3 min. 30 sec. +/-10 sec.

PRÉ-NOVICE selon le règlement de **Patinage Canada**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme court : Un programme court en musique d'une durée maximale de 2 minutes 30 secondes qui comprend le groupe d'éléments annoncé par Patinage Canada pour la saison en cours.

Programme libre : Dames et messieurs 3 min. +/- 10 sec.

JUVÉNILÉ selon le règlement de **Patinage Canada**. *Les concurrents juvéniles seront âgés de moins de 12 ans (dames) et de moins de 13 ans (messieurs) avant le 1^{er} juillet qui précède la compétition.*

Programme libre sur musique : Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.

Annexe 1 – Catégorie patineurs de compétition (Système CPC)

PRÉ-JUVÉNILÉ : test préliminaire de style libre réussi au complet, selon les règlements de **Patinage Canada**. *Les concurrents pré-juvéniles seront âgés de moins de 11 ans (dames) et de moins de 12 ans (messieurs) avant le 1er juillet qui précède la compétition.*

Programme libre sur musique : Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.

CATÉGORIES SANS-LIMITES

- **Contenu de programme;**

- Sauts : six éléments de sauts au maximum
 - Un des sauts doit avoir un appel de type Axel.
 - Trois séquences ou combinaisons de sauts au maximum; les combinaisons de sauts ne peuvent pas contenir plus de deux sauts.

Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois et, s'il est répété, il doit l'être dans une combinaison ou une séquence de sauts.

- Pirouettes : Deux pirouettes au maximum. Toutes les pirouettes ne peuvent être désignées plus haut que le niveau 1.
 - Les deux pirouettes doivent être de nature différente (ex : pirouette d'une position, pirouette combinée)

- Séquence de pas en position arabesque
 - Une séquence de pas en position arabesque au maximum. *Toutes les séquences de pas en position arabesque ne peuvent être désignées plus haut que le niveau 1.*

- **Aucune restriction de test.**

SANS LIMITES 6 ANS

Être âgé de moins de 7 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.

Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames

SANS LIMITES 7 ANS

Être âgé de moins de 8 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.

Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames

SANS LIMITES 8 ANS

Être âgé de moins de 9 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.

Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames et Messieurs

SANS LIMITES 9 ANS

Être âgé de moins de 10 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.

Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Messieurs

Annexe 1 – Catégorie patineurs de compétition (Système CPC)

PATINEURS EN COUPLE

Le contenu des catégories en couple pour :

SENIOR selon le règlement de **Patinage Canada**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme court : Un programme court en musique, d'une durée maximale de 2 minutes 50 secondes, qui comprend les éléments énumérés dans le Manuel technique de Patinage Canada.

Programme libre : 4 min. 30 sec. +/- 10 sec.

JUNIOR selon le règlement de **Patinage Canada**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme court : Un programme court en musique, d'une durée maximale de 2 minutes 50 secondes, qui comprend les éléments énumérés dans le Manuel technique de Patinage Canada.

Programme libre : 4 min. +/- 10 sec.

NOVICE selon le règlement de **Patinage Canada**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme court : 2 min. 40 sec. Maximum

Programme libre : 3 min 30 sec. +/- 10 sec.

PRÉ-NOVICE selon le règlement de **Patinage Canada**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme court : 2 min. 40 sec. Maximum

Programme libre : 3 min. +/- 10 sec.

JUVÉNILE selon les règlements de **Patinage Canada**

Programme sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme libre : 2 min 30 sec. +/- 10 sec.

Annexe 2 – Catégorie patinage STAR

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada. **Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (ex : en simple) lors de la même compétition.**

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.
(Règlement de Patinage Canada)

Les patineurs qui ont un test de compétition mais qui n'ont pas participé aux « Championnats de Section » de l'année courante (1^{er} juillet au 30 juin) peuvent participer à ces événements.

PATINAGE EN SIMPLE** (Système CPC où spécifié)

Pour les contenus de programme, voir les programmes équilibrés de Patinage Canada ou la description jointe.

DÉBUTANT

TEST : Ne pas avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre
Un programme libre d'une durée de 1 minute (+/- 10 secondes)

Dames

Messieurs

Éléments prescrits :

- Saut de valse
- Un saut parmi : salchow, boucle piquée (toe loop), boucle (loop)
- Une combinaison de deux sauts parmi : salchow, boucle piqué (toe loop), boucle (loop)
- Une pirouette – une position de base sans changement de pieds
- Une séquence de pas
- Un minimum de un mouvement de transition
- Aucun saut ne peut être répété
- Pour tout manquement, une pénalité de 0,1 point sera appliquée sur la note technique.

PRÉ-PRÉLIMINAIRE

TEST : Avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior bronze de style libre

Un programme libre d'une durée de 1 minute 30 secondes (+/- 10 secondes)

Dames

Messieurs

PRÉLIMINAIRE

TEST : Avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior bronze de style libre

Un programme libre d'une durée de 1 minute 30 secondes (+/- 10 secondes)

Dames

Messieurs

JUNIOR BRONZE (Système CPC Utilisé seulement)

TEST : Avoir réussi le test complet junior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior bronze de style libre

Un programme libre d'une durée de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames

Messieurs

Annexe 2 – Catégorie patinage STAR

SENIOR BRONZE (Système CPC Utilisé seulement)

TEST : Avoir réussi le test complet du senior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior argent de style libre

Un programme libre d'une durée de 2 minutes 30 secondes (+/- 10 secondes)

Dames Messieurs

JUNIOR ARGENT (Système CPC Utilisé seulement)

TEST : Avoir réussi le test complet junior argent de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior argent de style libre

Un programme libre d'une durée de 3 minutes (+/- 10 secondes)

Dames Messieurs

SENIOR ARGENT (Système CPC Utilisé seulement)

TEST : Avoir réussi le test complet senior argent de style libre mais ne pas avoir complété le test or de style libre

Un programme libre d'une durée de 3 minutes (+/- 10 secondes)

Dames Messieurs

OR (Système CPC Utilisé seulement)

TEST : Avoir réussi le test complet or de style libre

Un programme libre d'une durée de 3 minutes 30 secondes (+/- 10 secondes)

Messieurs - Un programme libre d'une durée de 4,0 minutes (+/- 10 secondes)

Annexe 2 – Catégorie patinage STAR

ÉLÉMENTS IMPOSÉS SANS MUSIQUE

Les patineurs exécuteront, à tour de rôle, une seule fois l'élément en compétition. Il peut, à son choix, le reprendre une deuxième fois en levant la main pour aviser les officiels. Si tel est son choix, seule la deuxième exécution sera jugée.

ÉLÉMENTS IMPOSÉS – DÉBUTANT

Aucune partie de test de style libre réussie

Aucune limite d'âge

Dames / Messieurs

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Salchow
2. Pirouette avant, minimum de 2 rotations (position au choix)
3. Arabesque avant
4. Boucle piquée (toe loop)
5. Combinaison de 2 sauts (au choix)

ÉLÉMENTS IMPOSÉS – PRÉ-PRÉLIMINAIRE

Aucune partie de test de style libre réussie

Aucune limite d'âge

Dames / Messieurs

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Flip-Boucle piquée (Flip-Toe loop)
2. Pirouette arrière assise (Back sit spin), 3 rotations minimum
3. Lutz
4. Pirouette arabesque assise (Camel sit spin), 3 rotations minimum
5. Combinaison de 2 sauts au choix

ÉLÉMENTS IMPOSÉS - PRÉLIMINAIRE

Test préliminaire de style libre partie 1 (éléments) réussie

Aucune limite d'âge

Dames / Messieurs

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Lutz-Boucle (Lutz-Loop)
2. Pirouette assise chg. de pied assise (Sit/Sit spin) minimum 3 rotations sur chaque pied
3. Axel
4. Pirouette arabesque-changement de pied-assise (Camel change sit) minimum 3 rotations sur chaque pied
5. Combinaison de 2 saut au choix

Annexe 2 – Catégorie patinage STAR

ÉLÉMENTS IMPOSÉS - JUNIOR BRONZE

Test junior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie
Aucune limite d'âge

Dames / Messieurs

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Axel-Boucle (Axel-Loop)
2. Pirouette arabesque arrière assise (Back camel sit spin), min.4 rotations
3. Double Salchow
4. Pirouette dos cambré (layback spin), minimum de 4 rotations
5. Combinaison de 2 sauts comprenant au moins un saut double

ÉLÉMENTS IMPOSÉS - SENIOR BRONZE

Test senior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie
Aucune limite d'âge

Dames / Messieurs

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Double Boucle piquée (Double Toe Loop)
2. Pirouette arabesque dos cambré (camel layback spin), min 4 rotations dans chaque position
3. Double Boucle (Double Loop)
4. Pirouette arabesque sautée assise (flying camel sit spin) min.4 rotations
5. Combinaison de 2 sauts dont le 2 ième saut est un saut double

ÉLÉMENTS IMPOSÉS JUNIOR ARGENT

Test junior argent de style libre partie 1 (éléments) réussie
Aucune limite d'âge

Dames / Messieurs

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Double Boucle (Double Loop)
2. Pirouette arabesque sautée assise ch.de pied assise (flying camel sit change sit) minimum 6 rotations sur chaque pied
3. Double Flip
4. Combinaison de pirouettes ,débutant par arabesque arrière (starting with back camel) incluant 3 positions et un changement de pied, minimum 6 rotations sur chaque pied
5. Combinaison de 2 sauts doubles au choix

Annexe 2 – Catégorie patinage STAR

ÉLÉMENTS IMPOSÉS - SENIOR ARGENT / OR / COMPÉTITION

Test senior argent ou or de style libre partie 1 (éléments) réussie OU équivalence des tests de compétition.

Aucune limite d'âge

Dames / Messieurs

Énumérer, au maximum, 5 éléments

1. Double Boucle(Double Loop)
2. Pirouette arabesque sautée assise ch.de pied assise(flying camel sit change sit)minimum 6 rotations sur chaque pieds
3. Double Flip
4. Combinaison de pirouettes ,débutant par arabesque arrière(starting with back camel)incluant 3 positions et un changement de pied,minimum 6 rotations sur chaque pied
5. Combinaison de 2 sauts doubles au choix

Annexe 4 – Épreuve d'interprétation

ÉPREUVES D'INTERPRÉTATION (Système CPC)

Voir le manuel technique de Patinage Canada, section C : tests d'interprétation

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.
(Règlement de Patinage Canada)

SIMPLE

Homme

Dame

APPRENTI :	Aucun test d'interprétation réussi Durée : 1 à 2 minutes +/- 10 sec.
INITIATION :	Aucun test d'interprétation réussi Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.
INTRODUCTION :	doit avoir réussi le test certificat introduction du test d'interprétation Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.
BRONZE :	doit avoir réussi le test certificat bronze du test d'interprétation Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.
ARGENT :	doit avoir réussi le test certificat argent du test d'interprétation Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.
OR :	doit avoir réussi le test certificat or Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.

Annexe 5 – Patinage plus

PROGRAMME AVEC MUSIQUE

Doit patiner sur une glace patinage plus **seulement**; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel.

- **Aucun autre élément technique ne peut être ajouté au programme. Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement à cet énoncé;**
- **Aucun élément ne peut être répété.**
- **Port du casque obligatoire pour « Étape 4 ».**

ÉTAPES 4

Avoir réussi au maximum l'étape 4

Durée du programme : 1 minute
Aucune limite d'âge

- Dames
 Messieurs

ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Slalom arrière (2 pieds à 1 pied)
2. Virage : d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
3. Pirouette : avant sur 1 pied (minimum 1 révolution)
4. Saut : d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
5. Spirale arrière

ÉTAPES 5

Avoir réussi l'étape 5 mais pas plus
Durée du programme : 1 minute
Aucune limite d'âge

- Dames
 Messieurs

ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés avant sur la figure 8
2. Pirouette : avant sur 1 pied (plus d'une rév.)
3. Pirouette : arrière sur 1 pied (minimum 1 révolution)
4. Saut : 1 pied d'avant en arrière
5. Saut de lapin

ÉTAPES 6

Avoir réussi l'étape 6 mais pas plus
Durée du programme : 1 minute
Aucune limite d'âge

- Dames
 Messieurs

ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés arrière sur la figure 8
2. Poussés-élans sur un cercle avec croisés et virages
3. Pirouette arrière (plus d'une révolution)
4. Saut puissant avec rotation (valse)
5. N'importe quel saut d'une rotation

ÉTAPES 7

Avoir réussi l'étape 7 mais pas plus
Durée du programme : 1 minute
Aucune limite d'âge

- Dames
 Messieurs

ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Séquence de pas simple sur un tracé prescrit (comprend des 3 et des mohawks)
2. Pirouette 1 pied avec croisés arrières en entrée
3. Pirouette assise (minimum une révolution)
4. Salchow
5. Saut de boucle (Loop)

Annexe 5A – Patinage plus – Étoiles

PROGRAMME AVEC MUSIQUE

PRIVÉ et/ou SEMI-PRIVÉ : un patineur avec un entraîneur professionnel, parfois un ou parfois plusieurs

- **Aucun test ou partie de test du programme STAR ne peut être réussi (danse, habiletés ou style libre);**
- **Aucun élément ne peut être répété;**
- **Aucun autre élément technique ne peut être ajouté au programme. Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement à cet énoncé.**
- **Port du casque obligatoire pour « Étape 4 ».**

ÉTAPES 4

Avoir réussi au maximum l'étape 4
Durée du programme : 1 minute
Aucune limite d'âge
 Dames

 Messieurs

ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Slalom arrière (2 pieds à 1 pied)
2. Virage : d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
3. Pirouette : avant sur 1 pied (minimum une révolution)
4. Saut : d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
5. Spirale arrière

ÉTAPES 5

Avoir réussi l'étape 5 mais pas plus
Durée du programme : 1 minute
Aucune limite d'âge
 Dames
 Messieurs

ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés avant sur la figure 8
2. Pirouette : avant sur 1 pied (plus d'une rév.)
3. Pirouette : arrière sur 1 pied (minimum une révolution)
4. Saut : 1 pied d'avant en arrière
5. Saut de lapin

ÉTAPES 6

Avoir réussi l'étape 6 mais pas plus
Durée du programme : 1 minute
Aucune limite d'âge
 Dames
 Messieurs

ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés arrière sur la figure 8
2. Poussés-élans sur un cercle avec croisés et virages
3. Pirouette arrière (plus d'une révolution)
4. Saut puissant avec rotation (valse)
5. N'importe quel saut d'une rotation

ÉTAPES 7

Avoir réussi l'étape 7 mais pas plus
Durée du programme : 1 minute
Aucune limite d'âge
 Dames
 Messieurs

ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Séquence de pas simple sur un tracé prescrit (comprend des 3 et des mohawks)
2. Pirouette 1 pied avec croisés arrières en entrée
3. Pirouette assise (minimum une révolution)
4. Salchow
5. Saut de boucle (Loop)

Annexe 6 – Catégorie équipe

ÉQUIPES - DAMES ET MESSIEURS

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.
(Règlement de Patinage Canada)

Prendre note que les éléments cochés devront être appliqués dans l'avis de compétition

Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus 5. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments.

Toute substitution de patineur devra être approuvée par le représentant technique de la compétition.

Toutes les équipes doivent porter un nom.

Les équipes peuvent être formées de patineurs de clubs différents mais un seul club devra être mentionné sur le formulaire d'inscription.

Un patineur peut s'inscrire dans des catégories différentes mais ne peut participer à deux équipes du même niveau.

Toutes les équipes d'une même catégorie sont disposées autour de la patinoire dans l'ordre de départ.

Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément.

Les éléments sont patinés dans l'ordre énoncé.

Les patineurs peuvent s'inscrire dans une catégorie supérieure pour former une équipe.

Seul le chaperon sera autorisé à inscrire tous les membres de l'équipe.

La première minute d'échauffement est strictement réservée au «stroking».

ÉQUIPES PATINAGE PLUS

Doit patiner sur une glace patinage plus **seulement**; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel (patineurs PP) ;

40 % de l'équipe peut être constitué de patineurs recevant des cours privés ou semi-privés (Étoile).

ÉQUIPE ÉTAPE 1

Avoir réussi l'étape 1 mais pas plus

1. Marche avant (marche du canard)
2. Marche arrière (8 pas)
3. Marcher en rond sur place
4. Saut sur 2 pieds sur place
5. Équilibre sur 1 pied en patinage avant

ÉQUIPE ÉTAPE 2

Avoir réussi l'étape 2 mais pas plus

1. Séquence de poussés et de glissés continus avant (min. 8 poussées fortes)
2. Glissés avant en position demi-assise
3. Pirouette sur 2 pieds
4. Saut sur 2 pieds pendant un glissé avant
5. Glisse sur 1 pied en patinage arrière

Annexe 6 – Catégorie équipe

ÉQUIPE ÉTAPE 3

Avoir réussi l'étape 3 mais pas plus

1. Slalom avant (2 pieds et 1 pied)
2. Séquence de poussés et de glissés continus arrière (min. 8 poussés fortes)
3. Pirouettes sur 2 pieds en alternant les pieds
4. Saut sur 2 pieds en déplacement arrière
5. Spirale avant

ÉQUIPE ÉTAPE 4

Avoir réussi l'étape 4 mais pas plus

1. Slalom arrière (2 pieds à 1 pied)
2. Virages d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
3. Pirouette avant sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
5. Spirale arrière

ÉQUIPE ÉTAPE 5

Avoir réussi l'étape 5 mais pas plus

1. Croisés avant sur la figure 8
2. Pirouette avant sur 1 pied (plus d'une révolution)
3. Pirouette arrière sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut sur 1 pied d'avant en arrière
5. Saut de lapin

ÉQUIPE ÉTAPE 6

Avoir réussi l'étape 6 mais pas plus

1. Croisés arrière sur la figure 8
2. Poussées-élans sur un cercle avec croisés et virages
3. Pirouette arrière sur 1 pied (plus d'une révolution)
4. Saut puissant avec rotation (valse)
5. N'importe quel saut d'une rotation

Annexe 6 – Catégorie équipe

ÉQUIPE ÉTAPE 7

Avoir réussi l'étape 7 mais pas plus

1. Séquence de pas simple sur un tracé prescrit (comprend des 3 et des mohawks)
2. Pirouette sur 1 pied avec croisés arrière à l'entrée
3. Pirouette assise (une révolution)
4. Saut - Salchow
5. Saut – Boucle (Loop)

ÉQUIPES STAR

* Équivalence de test STAR pour les patineurs ayant complété un test de compétition :

Juvenile: Senior Bronze
Pré-Novice: Junior Argent
Novice : Senior Argent
Junior : Or

- NB : Si le patineur a participé aux Championnats « A » ou « B » de section de l'année en cours, il devra automatiquement s'inscrire dans une équipe où les catégories « compétitions » sont admises.

ÉQUIPE DÉBUTANT

Aucune partie de test de style libre réussie
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Salchow
2. Pirouette avant, minimum de 2 rotations (position au choix)
3. Arabesque avant
4. Boucle piquée (Toe Loop)
5. Combinaison de 2 sauts au choix

ÉQUIPE PRÉ-PRÉLIMINAIRE

Aucune partie de test de style libre réussie
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Flip-Boucle piquée (Flip-Toe Loop)
2. Pirouette arrière assise (Back sit spin), minimum 3 rotations
3. Lutz
4. Pirouette arabesque assise (Camel sit spin), minimum 3 rotations
5. Combinaison de 2 sauts au choix

Annexe 6 – Catégorie équipe

ÉQUIPE PRÉLIMINAIRE

Test préliminaire de style libre partie 1 (éléments) réussie
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Lutz-Boucle (Lutz-Loop)
2. Pirouette assise chg.de pied assise (sit/sit spin)
3. Axel
4. Pirouette arabesque-changement de pied-assise(camel change sit) minimum 3 rotations sur chaque pied
5. Combinaison de 2 sauts au choix

ÉQUIPE JUNIOR BRONZE

Test junior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Axel-Boucle (Axel-Loop)
2. Pirouette arabesque arrière assise (back camel sit spin) minimum 4 rotations
3. Double Salchow
4. Pirouette dos cambré (layback spin) minimum 4 rotations
5. Combinaison de 2 saut comprenant au moins un saut double

ÉQUIPE SENIOR BRONZE

Test senior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Double Boucle Piqué(Double Toe Loop)
2. Pirouette arabesque dos cambré (camel layback spin)minimum 4 rotations dans chaue position
3. Double Boucle (Double Loop)
4. Pirouette arabesque sautée assise (flying camel sit spin) minimum 4 rotations
5. Combinaison de 2 sauts dont le 2 ième est un double

ÉQUIPE JUNIOR ARGENT / SENIOR ARGENT / OR / COMPÉTITION

Test junior argent, senior argent ou or de style libre partie 1 (éléments) réussie et pas plus que le test novice de compétition.
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Double Axel
2. Pirouette sautée assise minimum de 8 rotations (flying sit)
3. un triple saut au choix

Annexe 6 – Catégorie équipe

4. Combinaison de pirouette débutant par arabesque arrière (starting with back camel) incluant 3 positions et un changement de pied, minimum 6 rotations sur chaque pied
 5. Combinaison de 2 sauts (soit double-double ou triple-double)
-
-