

DIMANCHE 25 MARS 2007

Catégorie : Patinage Plus

8h00 : INSCRIPTIONS DES GROUPES 1 - 2 - 3

Régions : Côte-Nord, Rive-Sud, Lanaudière, Estrie, Centre du Québec, Lac St-Louis	Régions : Laurentides, Sud-Ouest, Richelieu-Yamaska, Outaouais, Montréal-Concordia, Saguenay Lac St-Jean	Régions : Québec, Bourassa, Abitibi-Témiscamingue, Est du Québec, Laval, Mauricie
Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3
8h30 à 9h15 Ateliers sur glace - Équipe Québec	8h30 à 9h15 Hors glace – Hip Hop	8h30 à 9h15 Hors glace – Kinésiologue
9h30 à 10h15 Hors glace – Kinésiologue	9h30 à 10h15 Ateliers sur glace - Équipe Québec	9h30 à 10h15 Hors glace – Hip Hop
10h30 à 11h15 Hors glace – Hip Hop	10h30 à 11h15 Hors glace – Kinésiologue	10h30 à 11h15 Ateliers sur glace - Équipe Québec
11h15 à 12h00 Pause collation	11h15 à 12h00 Pause collation	11h15 à 12h00 Pause collation
12h00 à 13h00 Ateliers sur glace – Expression	12h00 à 13h00 Ateliers sur glace – Expression	12h00 à 13h00 Ateliers sur glace – Expression
Parents 10h30 à 11h30 Les étapes à venir pour votre enfant	Parents 10h30 à 11h30 Les étapes à venir pour votre enfant	Parents 10h30 à 11h30 Les étapes à venir pour votre enfant
Parents – enfants 13h15 à 14h15 Nutrition : alimentation d'un athlète	Parents – enfants 13h15 à 14h15 Nutrition : alimentation d'un athlète	Parents – enfants 13h15 à 14h15 Nutrition : alimentation d'un athlète

--	--	--