

**FEUILLE D'ÉVALUATION
DU TEST PRÉ-NOVICE DE COMPÉTITION DE DANSE**



PATINAGE CANADA

Jour	Mois	Année			

Club où a lieu le test _____

Candidat _____

Partenaire _____

Partenaire également candidat au test? Oui Non

Juge _____

Club d'appartenance du candidat _____

Club d'appartenance du partenaire _____

Entraîneur _____

Signature du juge _____

EXERCICES DE POUSSÉES-ÉLANS	
Réussite <input type="checkbox"/>	Reprise <input type="checkbox"/>

**FEUILLE D'ÉVALUATION
DU TEST PRÉ-NOVICE DE COMPÉTITION DE DANSE**

Jour	Mois	Année			

Candidat _____ Juge _____

EXERCICES DE POUSSÉES-ÉLANS <small>Exécution de trois exercices de poussées-élans. Possibilité de reprendre un exercice.</small>	PÉ	COMMENTAIRES
1. Poussées-élans avant, avec changement de prise (dans le sens contraire des aiguilles de la montre)		
2. Poussées-élans sur un cercle, avec changement de prise		
3. Poussées-élans périmétriques arrière, avec changement de prise (dans le sens contraire des aiguilles d'une montre)		
Exigence de réussite : Les trois exercices doivent obtenir un PÉ de 0 ou supérieur		Exigence de réussite Satisfaite? Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
Résultat		RÉUSSITE <input type="checkbox"/> REPRISE <input type="checkbox"/>