

**FEUILLE D'ÉVALUATION  
DU TEST NOVICE DE COMPÉTITION DE PATINAGE EN SIMPLE**



PATINAGE CANADA

Jour	Mois	Année

COPIE DU CLUB D'APPARTENANCE

Club où a lieu le test \_\_\_\_\_

Candidat \_\_\_\_\_

Entraîneur \_\_\_\_\_

Club d'appartenance du candidat \_\_\_\_\_

Juge \_\_\_\_\_

Signature du juge \_\_\_\_\_

PROGRAMME LIBRE	
Réussite <input type="checkbox"/>	Reprise <input type="checkbox"/>

**FEUILLE D'ÉVALUATION  
DU TEST NOVICE DE COMPÉTITION DE PATINAGE EN SIMPLE**

Jour	Mois	Année

Candidat \_\_\_\_\_ Juge \_\_\_\_\_

COPIE DU CANDIDAT

CONTENU TECHNIQUE		Élément	PÉ	COMMENTAIRES
Sauts	1 <sup>e</sup> élément de saut			
	2 <sup>e</sup> élément de saut			
	3 <sup>e</sup> élément de saut			
	4 <sup>e</sup> élément de saut			
	5 <sup>e</sup> élément de saut			
	6 <sup>e</sup> élément de saut			
	7 <sup>e</sup> élément de saut (hommes seulement)			
	Saut 2A ou triple essayé			
Pirouettes	Pirouette combinée avec changement de pied et au moins 5 rotations sur chaque pied			
	Pirouette sautée dans une position, pas de changement de pied et au moins 6 rotations			
	Pirouette de n'importe quelle nature Au moins 6 rotations			
Pas et arabesques	Séquence de pas (H ou F) ou Séquence d'arabesques (F)			
Somme des notes du PÉ				

Le programme doit contenir au moins **quatre** sauts doubles différents et au maximum trois combinaisons ou séquences de sauts. Les combinaisons de sauts ne peuvent contenir plus de deux sauts. Aucun saut ne peut être répété plus de deux fois.  
**On ne tiendra pas compte des éléments additionnels exécutés en plus du nombre maximum permis. Un élément omis ou qui ne satisfait pas aux critères de PBÉ recevra la note de -3.**

<b>Quatre sauts doubles différents.</b> Pour satisfaire à l'exigence de réussite, chaque saut doit avoir un PÉ de -1 ou supérieur s'il est exécuté comme saut individuel ou dernier saut d'une combinaison ou séquence OU s'il est exécuté comme 1 <sup>er</sup> saut d'une combinaison ou séquence.	<b>Exigence de réussite Satisfaite?</b>	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
--	---	---

<b>La somme de toutes les notes du PÉ doit être de -6 ou supérieure</b>	<b>Exigence de réussite Satisfaite?</b>	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
---	---	---

COMPOSANTES DE PROGRAMME	NOTE	COMMENTAIRES
Habilités de patinage		
Transitions, mouvements et jeux de pieds de transition		
Performance et exécution		
Chorégraphie et composition		
Interprétation		
Somme des notes pour les composantes		
Note totale pour les composantes (somme des 5 notes des CP) <b>Note totale de réussite = 13,50</b>		<b>Exigence de réussite Satisfaite?</b>
		Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
<b>(Les trois exigences de réussite doivent être satisfaites pour que le test soit réussi.) Résultat</b>		<b>RÉUSSITE <input type="checkbox"/> REPRISE <input type="checkbox"/></b>

---

## TEST NOVICE DE PATINAGE EN SIMPLE – PROGRAMME LIBRE

### Programme bien équilibré

Six éléments de saut au maximum pour les femmes et sept (7) éléments de saut au maximum pour les hommes. Il est permis d'exécuter un saut supplémentaire si ce dernier est un saut 2A ou un saut triple. Toutefois, l'échec de ce saut n'aura pas de répercussions négatives sur le résultat du test

- o Un des sauts doit avoir un appel de type Axel.
- o Trois combinaisons ou séquences de sauts au maximum. Les combinaisons de sauts ne peuvent contenir plus de deux sauts.
- o Aucun saut ne peut être répété plus de deux fois, et s'il est répété, il doit l'être dans une combinaison ou une séquence de sauts.
- o Trois sauts au maximum peuvent être répétés dans le programme.

Trois pirouettes au maximum.

- o Une des pirouettes doit être combinée, avec au moins un changement de pied.
- o Une des pirouettes doit être sautée, dans une position, sans changement de pied.
- o Une pirouette peut être de n'importe quelle nature.

Une séquence de pas au maximum (**hommes**).

Une séquence de pas en position arabesque au maximum (**femmes**)

### Erreurs et pénalités relatives au PBÉ

- **Éléments omis** : si le patineur omet un élément, inscrire un PÉ de -3 dans la case vide.
- **Éléments additionnels** : si le patineur exécute un élément additionnel (soit plus que le nombre maximal permis), ne pas tenir compte de l'élément et ne pas attribuer de PÉ.
- **Plus de trois combinaisons ou séquences de sauts** : attribuer un PÉ de -3 à la 4<sup>e</sup> combinaison ou séquence de sauts et aux suivantes.
- **Élément de saut répété plus de deux fois** : attribuer un PÉ de -3 aux éléments additionnels répétés.
- **Aucun saut de type Axel dans le nombre d'éléments de sauts permis** : attribuer un PÉ de -3 au 6<sup>e</sup> (femmes) ou au 7<sup>e</sup> (hommes) élément de saut.
- **Non conforme aux exigences** : si l'élément n'est pas conforme aux exigences, attribuer un PÉ de -3.

**Exigences minimales concernant les sauts** : Le patineur doit réussir quatre sauts doubles différents. Si le saut est exécuté comme saut individuel ou comme dernier saut d'une combinaison ou séquence de sauts, l'élément doit recevoir un PÉ de -1 pour satisfaire à l'exigence. Si le saut est le premier saut d'une combinaison ou d'une séquence de sauts, on considère que l'élément a satisfait à l'exigence, peu importe le PÉ.

**Définition d'une séquence de sauts** : Une séquence de sauts peut contenir un nombre indéterminé de sauts d'un nombre indéterminé de rotations qui peuvent être liés par des sauts non inscrits sur la liste des sauts ou par des bonds ou les deux qui se suivent immédiatement les uns à la suite des autres, le rythme des sauts étant maintenu (le genou); la séquence ne peut pas contenir des virages/des pas\*, des croisés ou des poussées-élan.

\* Virages : virages trois, voltes, accolades, boucles, contre-trois et contre-accolades.

Pas : pas courus, pas piqués, chassés, mohawks, choctaws, courbes avec changement de carre et roulés croisés.

La séquence peut contenir tous les types de bonds et de sauts non inscrits sur la liste.

Dès que la séquence de sauts cesse de satisfaire aux exigences décrites ci-dessus, on doit ignorer le reste de la séquence et désigner l'élément du « nom du premier saut plus la séquence ».

**LES TROIS EXIGENCES DOIVENT ÊTRE SATISFAITES POUR QUE LE TEST SOIT RÉUSSI.**