

**FEUILLE D'ÉVALUATION  
DU TEST SENIOR DE COMPÉTITION DE PATINAGE EN SIMPLE**



PATINAGE CANADA

Jour	Mois	Année

Club où a lieu le test \_\_\_\_\_

Candidat \_\_\_\_\_

Entraîneur \_\_\_\_\_

Club d'appartenance du candidat \_\_\_\_\_

Juge \_\_\_\_\_

Signature du juge \_\_\_\_\_

PROGRAMME LIBRE	
Réussite <input type="checkbox"/>	Reprise <input type="checkbox"/>

**FEUILLE D'ÉVALUATION  
DU TEST SENIOR DE COMPÉTITION DE PATINAGE EN SIMPLE**

Jour	Mois	Année

Candidat \_\_\_\_\_ Juge \_\_\_\_\_

CONTENU TECHNIQUE		Élément	PÉ	COMMENTAIRES
Sauts	1 <sup>e</sup> élément de saut			
	2 <sup>e</sup> élément de saut			
	3 <sup>e</sup> élément de saut			
	4 <sup>e</sup> élément de saut			
	5 <sup>e</sup> élément de saut			
	6 <sup>e</sup> élément de saut			
	7 <sup>e</sup> élément de saut			
	8 <sup>e</sup> élément de saut (hommes seulement)			
Pirouettes	Pirouette combinée Au moins 10 rotations			
	Pirouette sautée Au moins 6 rotations			
	Pirouette dans une position Au moins 6 rotations			
Pas et arabesques	Séquence de pas			
	Séquence de pas (H) Séquence d'arabesques (F)			
Somme des notes de PÉ			<input style="width: 50px; height: 20px;" type="text"/>	

Chaque élément de saut doit contenir au moins un saut double ou de plus de deux rotations. Trois combinaisons ou séquences de sauts au maximum. Une des combinaisons peut contenir trois sauts. Le patineur peut répéter deux sauts triples ou quadruples différents, mais il ne peut les répéter plus de deux fois.  
**Les éléments de saut qui ne contiennent qu'un saut simple recevront une note de -3. On ne tiendra pas compte des éléments additionnels exécutés en plus du nombre maximum permis. Un élément omis ou qui ne satisfait pas aux critères de PÉ recevra la note de -3.**

Un double Axel et un saut triple ou deux sauts triples différent. Pour satisfaire à l'exigence de réussite, chaque saut doit obtenir un PÉ de -1 ou supérieur s'il est exécuté comme saut individuel ou comme dernier saut d'une combinaison ou séquence OU s'il est exécuté comme 1 <sup>er</sup> saut d'une combinaison ou séquence.	Exigence de réussite Satisfaite?	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
--	----------------------------------	---

La somme de toutes les notes de PÉ doit être de -6 ou supérieure	Exigence de réussite Satisfaite?	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
--	----------------------------------	---

COMPOSANTES DE PROGRAMME	NOTE	COMMENTAIRES
Habilités de patinage		
Transitions, mouvements et jeux de pieds de liaison		
Performance et exécution		
Chorégraphie et composition		
Interprétation		
Somme des notes pour les composantes		<input style="width: 50px; height: 20px;" type="text"/>
Total de la note pour les composantes (somme des 5 notes des CP) <b>Note totale de réussite = 17,00</b>		Exigence de réussite Satisfaite? Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
<b>(Les trois exigences de réussite doivent être satisfaites pour que le test soit réussi.) Résultat</b>		<b>RÉUSSITE <input type="checkbox"/> REPRISÉ <input type="checkbox"/></b>

COPIE DU CLUB D'APPARTENANCE

COPIE DU CANDIDAT

---

## TEST SENIOR DE PATINAGE EN SIMPLE – PROGRAMME LIBRE

Programme bien équilibré

Sept éléments de sauts au maximum pour les femmes et huit éléments de sauts au maximum pour les hommes.

- o Un des sauts doit avoir un appel de type Axel.
- o Trois combinaisons ou séquences de sauts au maximum; une des combinaisons de sauts peut contenir trois sauts.
- o Aucun saut triple ou quadruple ne peut être répété plus de deux fois, et si un saut triple ou quadruple est répété, il doit l'être dans une combinaison ou séquence de sauts.
- o Deux sauts triples ou quadruples répétés au maximum.
- o Deux sauts Axel double au maximum.

Trois pirouettes au maximum

- o Une pirouette doit être combinée.
- o Une pirouette doit être sautée ou contenir une entrée sautée.
- o Une pirouette doit être dans une position (changement de pied facultatif).

**Femmes**

- o Une séquence de pas au maximum.
- o Une séquence de pas en position arabesque au maximum.

**Hommes**

- o Deux séquences de pas de nature différente au maximum.

Erreurs et pénalités relatives au PBÉ

- **Éléments omis** : si un patineur omet un élément, inscrire un PÉ de -3 dans la case vide.
- **Éléments additionnels** : si le patineur exécute un élément additionnel (soit plus que le nombre maximal permis), ne pas tenir compte de l'élément et ne pas attribuer de PÉ.
- **Plus de trois combinaisons ou séquences de sauts** : attribuer un PÉ de -3 à la 4<sup>e</sup> et aux combinaisons ou séquences subséquentes de sauts.
- **Élément de saut triple ou quadruple répété plus de deux fois** : attribuer un PÉ de -3 aux éléments répétés additionnels.
- **Aucun saut de type Axel dans le nombre d'éléments de sauts permis** : attribuer un PÉ de -3 au 7<sup>e</sup> ou 8<sup>e</sup> élément de saut.
- **Non conforme aux exigences** : si un élément n'est pas conforme aux exigences, attribuer un PÉ de -3.

**Exigences minimales concernant les sauts** : Réussite d'un double Axel et d'un saut triple ou de deux sauts triples différents. Si le saut est exécuté comme saut individuel ou comme dernier saut d'une combinaison ou d'une séquence de sauts, le PÉ attribué à l'élément doit être de -1 ou supérieur pour que l'élément satisfasse aux exigences. Si le saut est le premier saut d'une combinaison ou séquence de sauts, on doit considérer que l'élément a satisfait aux exigences, peu importe le PÉ attribué.

**Sauts simples** : Tout élément de saut composé seulement de sauts simples, y compris l'Axel simple, recevra un PÉ de -3.

**Définition d'une séquence de sauts** : Une séquence de sauts peut contenir un nombre indéterminé de sauts d'un nombre indéterminé de rotations qui peuvent être liés par des sauts non inscrits sur la liste des sauts ou par des bonds ou les deux qui se suivent immédiatement les uns à la suite des autres, le rythme des sauts étant maintenu (le genou); la séquence ne peut pas contenir des virages/des pas\*, des croisés ou des poussées-élans.

\* Virages : virages trois, voltes, accolades, boucles, contre-trois et contre-accolades.

Pas : pas courus, pas piqués, chassés, mohawks, choctaws, courbes avec changement de carre et roulés croisés.

La séquence peut contenir tous les types de bonds et de sauts non inscrits sur la liste.

Dès que la séquence de sauts cesse de satisfaire aux exigences décrites ci-dessus, on doit ignorer le reste de la séquence et désigner l'élément du « nom du premier saut plus la séquence ».

**LES TROIS EXIGENCES DOIVENT ÊTRE SATISFAITES POUR QUE LE TEST SOIT RÉUSSI.**