

TEST OR DE STYLE LIBRE – FEUILLE D'ÉVALUATION



Jour	Mois	Année

Club où a lieu le test _____

Candidat _____

Entraîneur _____

Club d'appartenance du candidat _____

Évaluateur _____

Signature de l'évaluateur _____

PARTIE 1 : ÉLÉMENTS	
Réussite <input type="checkbox"/>	Reprise <input type="checkbox"/>

TEST OR DE STYLE LIBRE – FEUILLE D'ÉVALUATION

Jour	Mois	Année

Candidat _____ Évaluateur _____

E = EXCELLENT	B = BIEN	S = SATISFAISANT	BA = BESOIN D'AMÉLIORATION
---------------	----------	------------------	----------------------------

PARTIE 1 : ÉLÉMENTS IMPOSÉS EXÉCUTÉS ISOLÉMENT (14) Un maximum de quatre (4) éléments pourront être repris, s'il y a lieu.

		E	B	S	BA	COMMENTAIRES
*Poussées-élans (direction tirée au sort)	*poussées-élans soviétiques avant avec séquence de virages trois intérieurs aux extrémités					
	*poussées-élans soviétiques avant avec séquence de torsion des hanches aux extrémités					
	*poussées-élans soviétiques avant avec séquence de virages trois arrière extérieurs/mohawk aux extrémités					
Sauts	Axel					
	double boucle piqué					
	double Salchow					
	double boucle					
	double flip					
	double Lutz ou double Axel					
Séquence de sauts	3 sauts ou plus dont 2 doubles sauts					
Combinaison de sauts	2 doubles sauts					
Pirouettes (min. 5 rotations)	Layback or Sideways Leaning Spin or Upright Variation					
	combinaison - 3 positions et au moins un changement de pied					
	pirouette sautée en position assise (pied de réception au choix - min. de 5 rotations)					
Mouvements de transition	une séquence de mouvements sur toute la surface					
Séquence de pas / arabesque	une séquence (tracé au choix)					

Exigences requises pour réussir : satisfaisant ou mieux pour 12 des 14 éléments et pour tous les exercices de poussées-élans.*

TOTAL	/14
RÉSULTAT	



Jour	Mois	Année			

Club où a lieu le test _____

Candidat _____

Entraîneur _____

Club d'appartenance du candidat _____

Évaluateur _____

Signature de l'évaluateur _____

PARTIE 2 : PROGRAMME

Réussite Reprise

TEST OR DE STYLE LIBRE – FEUILLE D'ÉVALUATION

Candidat _____ Évaluateur _____

Jour	Mois	Année			

PARTIE 2 : PROGRAMME (3:00 à 4:00 minutes ± 10 secondes)

Critères techniques		E (+)	B (0)	S (-1)	BA (-2/-3)	COMMENTAIRES
SAUTS Femmes : Six éléments de sauts au maximum. Hommes : Sept éléments de sauts au maximum. Doit comprendre au moins un saut de type Axel (de valse ou Axel) et quatre sauts doubles différents. Trois combinaisons ou séquences de sauts au maximum. Les combinaisons de sauts ne peuvent contenir plus de deux sauts. Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois et s'il est répété, il doit l'être dans une combinaison ou une séquence de sauts.. *Remarque : il est permis d'exécuter un saut supplémentaire si ce dernier est un saut 2A ou un saut triple. Toutefois, l'échec de ce saut n'aura pas de répercussions négatives sur le résultat du test	1.					
	2.					
	3.					
	4.					
	5.					
	6.					
	7. (hommes seulement)					
	Saut 2A ou triple essayé					
PIROUETTES Trois pirouettes au maximum. Une pirouette combinée, changement de pied obligatoire (au moins 6 rév. sur chaque pied et au moins 2 rév. révolutions dans chaque position) Une pirouette sautée dans une position, sans changement de pied (au moins 6 rév. dans une position de base) Une pirouette d'une autre nature (au moins 6 rév. au total)	1.					
	2.					
	3.					
SÉQUENCE DE PAS/SÉQUENCE DE PAS EN POSITION ARABESQUE						

Réussite obligatoire de l'élément suivant : le programme doit contenir au moins quatre sauts doubles différents évalués satisfaisants ou mieux † OUI NON

Exigences requises pour réussir : évaluation satisfaisante ou mieux pour 8 des 10 éléments (femmes) ou pour 9 des 11 éléments (hommes), dont :
 *5 critères de sauts (femmes) / 6 critères de sauts (hommes)
 *2 critères de pirouettes

/10 (femmes)
 /11 (hommes) OUI NON

Critères pour les composantes de programme	E 3,25 +	B 3,00 +	S 2,75 +	BA < 2,75	COMMENTAIRES
*Habilités de patinage					
Transitions					
*Performance/exécution					
Chorégraphie					
Interprétation					

Exigences requises pour réussir : satisfaisant ou mieux pour 4 des 5 critères, dont :
 *les habiletés de patinage et *la performance/l'exécution

/5 OUI NON

RÉSULTAT DU TEST : RÉSULTAT DU TEST : satisfaisant ou mieux pour 12 des 15 critères (femmes) et pour 13 des 16 critères (hommes). Les trois exigences requises pour réussir doivent être remplies pour que le test soit réussi.

/15 (femmes)
 /16 (hommes) RÉUSSITE REPRISE

† Remarque – Le double saut (auquel il ne manque qu'un quart de rotation) exécuté avec succès comme premier saut d'une combinaison ou d'une séquence de sauts qui contient des erreurs dans le second saut, sera considéré comme remplissant l'exigence de double saut évalué satisfaisant ou mieux, peu importe l'évaluation faite de l'ensemble de l'élément.