

TEST SENIOR ARGENT DE STYLE LIBRE – FEUILLE D'ÉVALUATION



PATINAGE CANADA

Jour	Mois	Année

COPIE DU CLUB D'APPARTENANCE

Club où a lieu le test _____

Candidat _____

Entraîneur _____

Club d'appartenance du candidat _____

Évaluateur _____

Signature de l'évaluateur _____

PARTIE 1 : ÉLÉMENTS	
Réussite <input type="checkbox"/>	Reprise <input type="checkbox"/>

TEST SENIOR ARGENT DE STYLE LIBRE – FEUILLE D'ÉVALUATION

Jour	Mois	Année

Candidat _____ Évaluateur _____

E = EXCELLENT	B = BIEN	S = SATISFAISANT	BA = BESOIN D'AMÉLIORATION
---------------	----------	------------------	----------------------------

PARTIE 1 : ÉLÉMENTS IMPOSÉS EXÉCUTÉS ISOLÉMENT (14) Un maximum de quatre (4) éléments pourront être repris, s'il y a lieu.

COPIE DU CANDIDAT

		E	B	S	BA	COMMENTAIRES
Poussées-élans (direction tirée au sort)	*poussées-élans soviétiques avant avec séquence de virages trois intérieurs aux extrémités					
	*poussées-élans soviétiques avant avec séquence de torsion des hanches aux extrémités					
	*poussées-élans soviétiques avant avec séquence de virages trois arrière extérieurs/mohawk aux extrémités					
Sauts	Axel					
	double boucle piqué					
	2 sauts au choix parmi les suivants : double boucle double flip double Lutz					
Séquence de sauts	3 sauts ou plus dont 2 doubles sauts					
Combinaison de sauts	2 doubles sauts					
Pirouettes (min. 5 rotations) (min. 2 rotations dans chaque position) (min. 5 rotations sur chaque pied) (min. 2 rotations dans chaque position)	arabesque, changement, arabesque					
	arabesque sautée/assise arrière					
	combinaison - 3 positions - un changement de pied					
Mouvements de transition	séquence d'au moins 3 mouvements au choix du candidat					
Séquence de pas / arabesque	(circular, en ligne droite, en serpent in ou en arabesque)					

Exigences requises pour réussir : satisfaisant ou mieux pour 12 des 14 éléments et pour tous les exercices de poussées-élans.*

TOTAL	/14
RÉSULTAT	

TEST SENIOR ARGENT DE STYLE LIBRE – FEUILLE D'ÉVALUATION



PATINAGE CANADA

Jour	Mois	Année

Club où a lieu le test _____
 Candidat _____
 Club d'appartenance du candidat _____
 Signature de l'évaluateur _____

Entraîneur _____
 Évaluateur _____

PARTIE 2 : PROGRAMME	
Réussite <input type="checkbox"/>	Reprise <input type="checkbox"/>

TEST SENIOR ARGENT DE STYLE LIBRE – FEUILLE D'ÉVALUATION

Jour	Mois	Année

Candidat _____ Évaluateur _____

PARTIE 2 : PROGRAMME (3:00 ou 3:30 minutes ± 10 secondes)

Critères techniques		E (+)	B (0)	S (-1)	BA (-2/-3)	COMMENTAIRES
SAUTS Six éléments de sauts au maximum. Doit comprendre au moins un saut de type Axel (de valse ou Axel) et trois sauts doubles différents. Trois combinaisons ou séquences de sauts au maximum. Les combinaisons de sauts ne peuvent contenir plus de deux sauts. Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois et s'il est répété, il doit l'être dans une combinaison ou une séquence de sauts.	1.					
	2.					
	3.					
	4.					
	5.					
	6.					
PIROUETTES Trois pirouettes au maximum. Une pirouette combinée, changement de pied obligatoire (au moins 5 rév. sur chaque pied et au moins 2 rév. dans chaque position) Une pirouette sautée dans une position, sans changement de pied (au moins 5 rév. dans une position de base) Une pirouette d'une autre nature (au moins 6 rév. au total)	1.					
	2.					
	3.					
SÉQUENCE DE PAS/SÉQUENCE DE PAS EN POSITION ARABESQUE						

Réussite obligatoire de l'élément suivant : le programme doit contenir au moins trois sauts doubles évalués satisfaisants ou mieux †	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
Exigences requises pour réussir : satisfaisant ou mieux pour 8 critères sur 10, dont : *5 critères de sauts *2 critères de pirouettes	/10 <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON

Critères pour les composantes de programme	E 3,00 +	B 2,75 +	S 2,50 +	BA < 2,50	COMMENTAIRES
*Habilités de patinage					
Transitions					
*Performance/exécution					
Chorégraphie					
Interprétation					

Exigences requises pour réussir : satisfaisant ou mieux pour 4 des 5 critères, dont : *les habiletés de patinage et *la performance/l'exécution	/5 <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
RÉSULTAT DU TEST : satisfaisant ou mieux pour 12 des 15 critères. Les trois exigences requises pour réussir doivent être remplies pour que le test soit réussi.	/15 <input type="checkbox"/> RÉUSSITE <input type="checkbox"/> REPRISE

† Remarque – Le double saut (auquel il ne manque qu'un quart de rotation) exécuté avec succès comme premier saut d'une combinaison ou d'une séquence de sauts qui contient des erreurs dans le second saut, sera considéré comme remplissant l'exigence de double saut évalué satisfaisant ou mieux, peu importe l'évaluation faite de l'ensemble de l'élément.

COPIE DU CLUB D'APPARTENANCE

COPIE DU CANDIDAT