

TEST SENIOR BRONZE DE STYLE LIBRE - FEUILLE D'ÉVALUATION



PATINAGE CANADA

Jour	Mois	Année

COPIE DU CLUB D'APPARTENANCE

Club où a lieu le test \_\_\_\_\_

Candidat \_\_\_\_\_

Entraîneur \_\_\_\_\_

Club d'appartenance du candidat \_\_\_\_\_

Évaluateur \_\_\_\_\_

Signature de l'évaluateur \_\_\_\_\_

PART 1: ELEMENTS	
Réussite <input type="checkbox"/>	Reprise <input type="checkbox"/>

TEST SENIOR BRONZE DE STYLE LIBRE - FEUILLE D'ÉVALUATION

Jour	Mois	Année

Candidat \_\_\_\_\_ Évaluateur \_\_\_\_\_

E = EXCELLENT	B = BIEN	S = SATISFAISANT	BA = BESOIN D'AMÉLIORATION
---------------	----------	------------------	----------------------------

**PARTIE 1 : ÉLÉMENTS IMPOSÉS EXÉCUTÉS ISOLÉMENT (14)** Au besoin, un maximum de quatre (4) éléments pourront être repris.

COPIE DU CANDIDAT

		E	B	S	BA	COMMENTAIRES
Poussées-élans <small>(au moins un circuit complet de la patinoire pour chaque exercice)</small>	*poussées-élans soviétiques (direction tirée au sort)					
	*exercice de changement de carre croisé avant extérieur/intérieur					
	*exercice de changement de carre croisé arrière extérieur/intérieur					
Sauts	Axel					
	double Salchow					
	double boucle piqué					
	écarté					
Séquence de sauts	3 sauts ou plus dont au moins 2 d'une rotation ou plus					
Combinaison de sauts	Lutz simple et un (simple ou double) sauts saut de boucle ou de boucle piqué					
Pirouettes (min. 3 rotations)  <small>(min. 3 rotations sur chaque pied; min. de 2 rotations dans chaque position)</small>	arabesque sautée					
	pirouettes dos cambré ou avec inclinaison latérale ou arabesque/assise					
	combinaison - 2 positions - un changement de pied					
Mouvements de transition	séquence de 2 mouvements au choix du candidat					
Séquence de pas / arabesques	(circular, en ligne droite, en serpentín ou en arabesque)					

*Exigences requises pour réussir : satisfaisant ou mieux pour 12 des 14 éléments et pour tous les exercices de poussées-élans\*.*

TOTAL	/14
RÉSULTAT	

TEST SENIOR BRONZE DE STYLE LIBRE - FEUILLE D'ÉVALUATION



PATINAGE CANADA

Jour	Mois	Année

Club où a lieu le test \_\_\_\_\_

Candidat \_\_\_\_\_

Entraîneur \_\_\_\_\_

Club d'appartenance du candidat \_\_\_\_\_

Évaluateur \_\_\_\_\_

Signature de l'évaluateur \_\_\_\_\_

PARTIE 2 : PROGRAMME	
Réussite <input type="checkbox"/>	Reprise <input type="checkbox"/>

TEST SENIOR BRONZE DE STYLE LIBRE - FEUILLE D'ÉVALUATION

Jour	Mois	Année

Candidat \_\_\_\_\_ Évaluateur \_\_\_\_\_

PARTIE 2 : PROGRAMME (2:00 ou 2:30 minutes ± 10 secondes)

Critères techniques		E (+)	B (0)	S (-1)	BA (-2/-3)	COMMENTAIRES
<b>SAUTS</b> Six éléments de sauts au maximum. Doit comprendre au moins un saut de type Axel (de valse ou Axel) et un saut double. Trois combinaisons ou séquences de sauts au maximum. Les combinaisons de sauts ne peuvent contenir plus de deux sauts. Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois et s'il est répété, il doit l'être dans une combinaison ou une séquence de sauts.	1.					
	2.					
	3.					
	4.					
	5.					
	6.					
<b>PIROUETTES</b> Trois pirouettes au maximum. Une pirouette combinée, changement de pied obligatoire (au moins 3 rév. sur chaque pied et au moins 2 rév. révolutions dans chaque position) Une pirouette sautée (au moins 3 rév. dans une position de base) Une pirouette d'une autre nature (au moins 4 rév. au total)	1.					
	2.					
	3.					
<b>SÉQUENCE DE PAS/SÉQUENCE DE PAS EN POSITION ARABESQUE</b>						

<b>Réussite obligatoire de l'élément suivant</b> : le programme doit contenir au moins un saut double évalué satisfaisant ou mieux †	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
<b>Exigences requises pour réussir</b> : satisfaisant ou mieux pour 8 critères sur 10, dont : *5 critères de sauts *2 critères de pirouettes	/10 <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON

Critères pour les composantes de programme	E ≥ 2,25	B ≥ 2,00	S ≥ 1,50	BA < 1,50	COMMENTAIRES
*Habilités de patinage					
Transitions					
*Performance/exécution					
Chorégraphie					
Interprétation					

<b>Exigences requises pour réussir</b> : satisfaisant ou mieux pour 3 des 5 critères, dont : *les habiletés de patinage et *la performance/l'exécution	/5 <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
<b>RÉSULTAT FINAL DU TEST</b> : satisfaisant ou mieux pour 11 des 15 critères. Les trois exigences requises pour réussir doivent être remplies pour que le test soit réussi.	/6 <input type="checkbox"/> RÉUSSITE <input type="checkbox"/> REPRISE

† Remarque – Le double saut (auquel il ne manque qu'un quart de rotation) exécuté avec succès comme premier saut d'une combinaison ou d'une séquence de sauts qui contient des erreurs dans le second saut, sera considéré comme remplissant l'exigence de double saut évalué satisfaisant ou mieux, peu importe l'évaluation faite de l'ensemble de l'élément.

COPIE DU CLUB D'APPARTENANCE

COPIE DU CANDIDAT